



## WILLKOMMEN IN UNSEREM ERWACHSENNEN FIRE & ICE DACH PREISGEKRÖNTEN SPA

Das Fire & Ice SPA ist eine Quelle neuer Lebensenergie: Hier kommen Körper und Geist in Einklang. Zeit, die Augen zu schliessen und der Stille zu lauschen.

Um Ihren Aufenthalt in unserem Wellnessbereich angenehmer zu gestalten, bieten wir unseren Gästen Zeitfenster von 90 Minuten pro Tag an. Wir bitten Sie, Ihre Reservierung direkt an der SPA-Rezeption an dem Tag vorzunehmen, an dem Sie die Einrichtungen besuchen möchten. Wir können keine Reservierungen im Voraus annehmen.

## ÖFFNUNGSZEITEN & RESERVIERUNGEN

### SPA (Saunas, Dampfbad und Aussen-Whirlpool):

---

- Öffnungszeiten Winter: 10:00 - 20:00
- Öffnungszeiten Sommer: 14:00 - 20:00
- Nur Erwachsene (ab 16)
- Ein 90-minütiger Termin pro Tag
- Reservierungen am Tag an der SPA-Rezeption oder unter der Nummer 550

### Séracs Pool (innen) und Dampfbad:

---

- Täglich geöffnet (nur Erwachsene ab 16): 07:00 - 20:00
- Kinderöffnungszeiten täglich: 10:00 - 12:00
- Keine Reservierung erforderlich

### Fitnessraum mit Techno-Gym Geräten:

---

- Täglich 24-Stunden geöffnet
- Nur Erwachsene (ab 16)
- Nur Sportbekleidung
- Keine Reservierung erforderlich

Für Gäste des Hotels Bergwelt ist der Eintritt im Übernachtungspreis inbegriffen. Für Hotel Pinte-Gäste ist der Zugang zu den SPA-Einrichtungen gegen eine zusätzliche Gebühr von CHF 70 pro Zimmer möglich.

Externe Gäste können das SPA zwischen 10:00 und 14:00 Uhr nutzen, je nach Verfügbarkeit. Der Preis beträgt CHF 100 pro Person, bzw. CHF 40 bei einer gebuchten Behandlung von mindestens 60 Minuten.

## PLAN | INFRASTRUKTUR



Ogiven Jacuzzi im Freien, beheizt (1)

Séracs Pool innen, beheizt (2)

Textil-Dampfbad 45°C (3)

Mystischer Atrium-Garten (4)

Textilfreier Saunabereich (Nacktbereich) mit Dampfbad 45°C (5), Salzsteinsauna 75°C (6), Feuersauna 90-95°C (7), Heusauna 80°C (8), Sanarium 55°C (9), Fussbad & Eisbrunnen (10)

Ruherraum mit Kamin (11)

3 Behandlungsräume: 1 x Doppelbehandlung, 2 x Einzelmassage (12)

Fitnessraum mit Techno-Gym (13)



## PACKAGES

Für ein komplettes Entspannungserlebnis geniessen Sie ein Körper- und Gesichtspflegepaket, in dem alle Produkt nur aus natürlichen und pflanzlichen Inhaltsstoffen entwickelt wurden, eine hohe Verträglichkeit aufweisen und für alle Hauttypen geeignet sind.

### FIRE & ICE Signature Package

Fussbad	
Fire & Ice La Stone Massage	
Gesichtsbehandlung	
<b>140 Min</b>	<b>CHF 390</b>

### DIAMONDS ARE FOREVER

Premium Körperritual	
Gesichtsbehandlung	
<b>160 Min</b>	<b>CHF 390</b>

### 007

Schwedische Massage	
Gesichtsbehandlung	
<b>110 Min</b>	<b>CHF 285</b>

### Schoggi-Gnoss

(Entgiftung)	
Ganzkörper-Peeling	
Schokoladen-Packung	
<b>110 Min</b>	<b>CHF 265</b>
<b>130 Min (mit Rückenmassage)</b>	<b>CHF 350</b>

### GOLDEN EYE

Goldenes Ganzkörperpeeling	
Individuelle Massage	
<b>100 Min</b>	<b>CHF 250</b>

### SKYFALL

Rücken- und Nackenmassage	
Gesichtsbehandlung	
<b>80 Min</b>	<b>CHF 230</b>



## SPEZIALANGEBOT

### «SAND RARITY» SELF CARE TREATMENT

#### **Heimpflegeprodukte inbegriffen.**

Wecken Sie all Ihre Sinne mit dem seltensten und wertvollsten Öl der Welt, das aus biologischem Kaktusfeigenkernöl hergestellt wird. Geniessen Sie eine verwöhnende Massage mit einer speziellen Kerze, die tiefgehende und revitalisierende Feuchtigkeit spendet. Eine exklusive Mischung aus natürlichen Inhaltsstoffen, die Ihre Hautpflege in ein einzigartiges, luxuriöses Erlebnis verwandelt, das Sie bequem zu Hause fortsetzen können. In nur vier einfachen Schritten erhält Ihre Haut alles, was sie braucht, um sich erneuert, genährt und glatt anzufühlen.

#### **Behandlung + Set zum Mitnehmen:**

Heimpflege auf Basis von Bio-Kaktusfeigenkernöl

1. Tagescreme mit Baobab-Samenöl
  2. Augenserum mit Aloe vera
  3. Gesichtsseife mit Oliven- und Kokosnussöl
- EXTRA: Kerze mit Bio-Sheabutter (nur mit Massage)

**Radiance-Gesichtsbehandlung      30 Min      CHF 195**

**Rückenmassage + Gesichtspflege    60 Min      CHF 300**

**Körper + Gesichtspflege                90 Min      CHF 345**

**Körper + Gesichtspflege                120 Min     CHF 420**

---



## «72K» GESICHTSBEHANDLUNGEN

Die Naturkosmetik von 72K mit dem einzigartigen Artemisia C-08UC Complex® als natürliche Kraftquelle für die Haut und als Schutzschild gegen die Hautalterung. Der Artemisa-Komplex bietet einen neuen, therapeutischen Ansatz für strahlende, gesunde Haut. Mit einer Kombination aus dem Besten aus Natur und Wissenschaft, zwischen intensiven Wirkstoffen und den therapeutischen Händen können Sie die neue Vitalität einer ausgeglichenen Haut geniessen.

### 72K Happy Aging Behandlung

Strahlen Sie mit unserer 72K Happy Aging Gesichtsbehandlung, um ihre Haut in jedem Alter zu nähren und zu verschönern. Für ihr vollkommenes Wohlbefinden und tiefe Entspannung sorgt neben der intensiven Gesichtsbehandlung eine revitalisierende Massage mit Multi Talent Cream Mask für ihre Arme, Hände und Dekolleté. Lassen sie sich verwöhnen und spüren Sie, wie sich ihre Haut erneuert und strahlt.

80 Min

CHF 220

Empfehlung für: Revitalisierung, Entspannung

---

### 72K Detox Behandlung

Eine nachhaltig tiefenreinigende und entgiftende Behandlung. Diese entspannende, regenerierende, aber auch vitalisierende Behandlung fördert den Abtransport von Schadstoffen, unterstützt die Entgiftung und Entschlackung in der Haut. Ein natürliches Detox für ein ebenmässiges und strahlendes Hautbild.

60 Min

CHF 160

Empfehlung bei: Hautunreinheiten, Entzündungen

---



## MASSAGEN

### SILBERHORN Massage

Eine Aromatherapie-Massage, bei der Sie aus verschiedenen hochwertigen Duftölen wählen können.

60 Min CHF 160

90 Min CHF 220

---

### EIGER Massage

Die klassische Massage hat eine entspannende Wirkung und kann bei Verspannungen sowie Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen lindern.

60 Min CHF 160

90 Min CHF 220

---

### MÄNNLICHEN Massage

Eine Tiefengewebemassage, bei der langsame, tiefe Streichungen und anhaltender Druck auf die tiefliegenden Muskeln und Ihres Bindegewebes angewendet werden.

60 Min CHF 170

---

### WETTERHORN Massage

Dies ist eine individuelle Massage, die ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Die ganzheitliche Massage ist eine Kombination aus verschiedenen Massagetechniken.

60 Min CHF 170

90 Min CHF 230

---

### FAULHORN Massage

Eine Relaxation-Massage zur Lockerung der Muskulatur und für absolute Entspannung.

60 Min CHF 160

90 Min CHF 220

---

### SCHWANGERSCHAFT Massage

Eine spezielle Massage für die Schwangerschaft, geeignet zur Beruhigung, zur Selbstfürsorge und zur tiefen Entspannung. (Zwischen dem 4. und 8. Monat).

60 Min CHF 170

---



### FIRE & ICE La Stone®

Eine Massage mit heissen und kalten Steinen, die eine intensive entspannende Wechselwirkung hat. Die perfekte Behandlung für Körper und Geist.

90 Min CHF 230

---

### HOT STONE Massage

Reduziert Muskelverspannungen und Schmerzen durch die Festigkeit und Wärme der Steine. Eine Massage, die die Blutzirkulation anregt.

60 Min CHF 170      90 Min CHF 230

---

## KURZE MASSAGEN

### EIGEREXPRESS Rücken & Nacken Massage

Eine kräftige kurze Rücken- und Nackenmassage.

25 Min CHF 95

---

### EIGEREXPRESS BEINE Massage

Eine kurze Massage der Beine zur Förderung der Blutzirkulation durch Lockerung der Muskulatur und des Gewebes.

25 Min CHF 95

---

### FIRST FUSSREFLEXOLOGIE

Bei der Fussreflexzonenmassage wird Druck auf bestimmte Punkte am Fuss ausgeübt. Sie wird empfohlen, um Muskelverspannungen zu lösen, Schmerzen zu lindern und den Lymphfluss anzuregen.

25 Min CHF 95      45 Min CHF 125

---



## FAQ | ÜBER SPA

### **Essen & Trinken**

Wohltuende und belebende Tees, Gletscherwasser und Obst der Saison sind während der Öffnungszeiten des Saunabereichs erhältlich. Es dürfen keine Speisen oder alkoholische Getränke bestellt oder in das SPA mitgebracht werden.

### **Shop | Geschenke**

Verkauf aller SPA-Pflegeprodukten von Körper- und Gesichtsbehandlungen, NEWBY-Wellnesstee und Bademode gerne an der Fire & Ice SPA Rezeption.

### **Ankunftszeit**

Bitte nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um vor Behandlungsbeginn einen Gesundheitsfragebogen auszufüllen. Wir empfehlen Ihnen, mindestens 5 Minuten vor Ihrer gebuchten Zeit zu erscheinen. Aus Rücksicht auf die folgenden Gäste wird jede Verspätung Ihrerseits von der Behandlungszeit abgezogen.

### **Gesundheitszustand**

Bitte informieren Sie uns bei Ihrer Reservierung über gesundheitlichen Einschränkungen, Allergien, Schwangerschaft oder Verletzungen, die sich auf Ihre Behandlung auswirken könnten.

### **Welche Kleidung sollte ich während der Behandlung tragen?**

Im SPA ist Einwegunterwäsche erhältlich, die während der Behandlung getragen werden kann. Wir empfehlen Ihnen, sich vollständig zu entkleiden oder die Unterwäsche unter dem Bademantel zu tragen.

### **...und in der Sauna?**

In der Regel wird in der Sauna keine Kleidung getragen. Im SPA finden Sie Badetücher, die Sie nutzen sollten, auf denen Sie während Ihres Saunabesuchs sitzen oder liegen können.

### **Wenn ich mich während der Behandlung unwohl fühle?**

Wenn Sie bestimmte Massagetechniken als schmerhaft oder unangenehm empfinden, weisen Sie den Therapeuten bitte darauf hin.

### **Sollten sich Männer vor der Behandlung rasieren?**

Eine Rasur wird empfohlen, ist aber nicht notwendig. Wenn Sie sich rasieren möchten, sollten Sie dies mindestens zwei Stunden vor dem Beginn Ihrer Gesichtsbehandlung tun.



### Gibt es eine Kleiderordnung für den Fitnessbereich?

Für die Nutzung des Fitnessbereichs sind Sportkleidung und geeignete saubere Schuhe erforderlich. Handtücher und Detox Wasser sind im Fitnessraum für Sie bereit.

### Stornierungspolitik

Alle Behandlungen, die nicht 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin abgesagt werden, werden zu 100% in Rechnung gestellt. Verspätetes Erscheinen hat eine Verkürzung der Behandlungszeit zur Folge. Eine Änderung der Zeit nach diesem Zeitraum kann nicht garantiert werden.

### Kinder

Wir sind ein SPA für Erwachsene (ab 16), aber das Hallenbad ist für unseren kleinen Entdecker täglich von 10:00 bis 12:00 Uhr zugänglich. Ausserhalb dieser „Kids hours“ ist der Zugang zum Fire & Ice SPA erst ab 16 Jahren gestattet.

### Wertsachen

Die Bergwelt Grindelwald übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle in den Zimmern oder in den öffentlichen Bereichen. Für Wertsachen, Bargeldbeträge oder Wertpapiere, die nicht im Hotelsafe an der Hauptrezeption deponiert sind, kann das Hotel nicht haftbar gemacht werden (Art. 487/488 OR).

### Preis

Alle Preise sind in Schweizer Franken (CHF) angegeben und enthalten die Mehrwertsteuer. Die Preise können ohne Vorankündigung geändert werden. Trinkgelder sind nicht in den Preisen enthalten und sind nach eigenem Ermessen willkommen.

### Geschenkgutscheine

Geschenkgutscheine sind immer eine beliebte Überraschung. Sie können für eine Reihe von SPA-Behandlungen sowie für Fitness- und Hotelangebote eingelöst werden. Sie können Geschenkgutscheine direkt unter [www.bergwelt-grindelwald.com](http://www.bergwelt-grindelwald.com) bestellen.

### Bitte bedenken Sie dies:

Das SPA ist ein Ort der Ruhe, Erholung und Entspannung. Bitte respektieren Sie die Privatsphäre und das Ruhebedürfnis der anderen Gäste. Aus diesem Grund ist das SPA eine Handy-, Kamera- und rauchfreie Zone.