



BIENVENUE DANS NOTRE SPA POUR ADULTES SPA FIRE & ICE PRIMÉ PAR DACH

Le SPA Fire & Ice est une nouvelle ressource d'énergie vitale: ici, le corps et l'esprit sont en parfaite harmonie. Il est temps de fermer les yeux et d'écouter le silence.

Pour rendre votre séjour dans notre espace bien-être plus agréable, nous offrons à nos clients des créneaux de 90 minutes par jour. Nous vous prions de réserver directement à la réception du SPA le jour où vous avez l'intention de vous rendre dans les installations. Les réservations à l'avance ne sont pas acceptées.

HEURES D'OUVERTURE ET RÉSERVATIONS

SPA (saunas, hammam et jacuzzi extérieur):

- Ouverture en hiver : 10:00 – 20:00
- Ouverture en été : 14:00 – 20:00
- Uniquement pour les adultes (+ 16)
- Un créneau de 90 minutes par jour
- Réservations le jour même à la réception du SPA ou par n. 550

Piscine Séracs (intérieure) et hammam:

- Ouverture quotidienne (uniquement pour les adultes de plus de 16 ans):
07:00 – 20:00
- Heures d'ouverture pour les enfants tous les jours: 10:00 – 12:00
- Pas de réservation nécessaire.

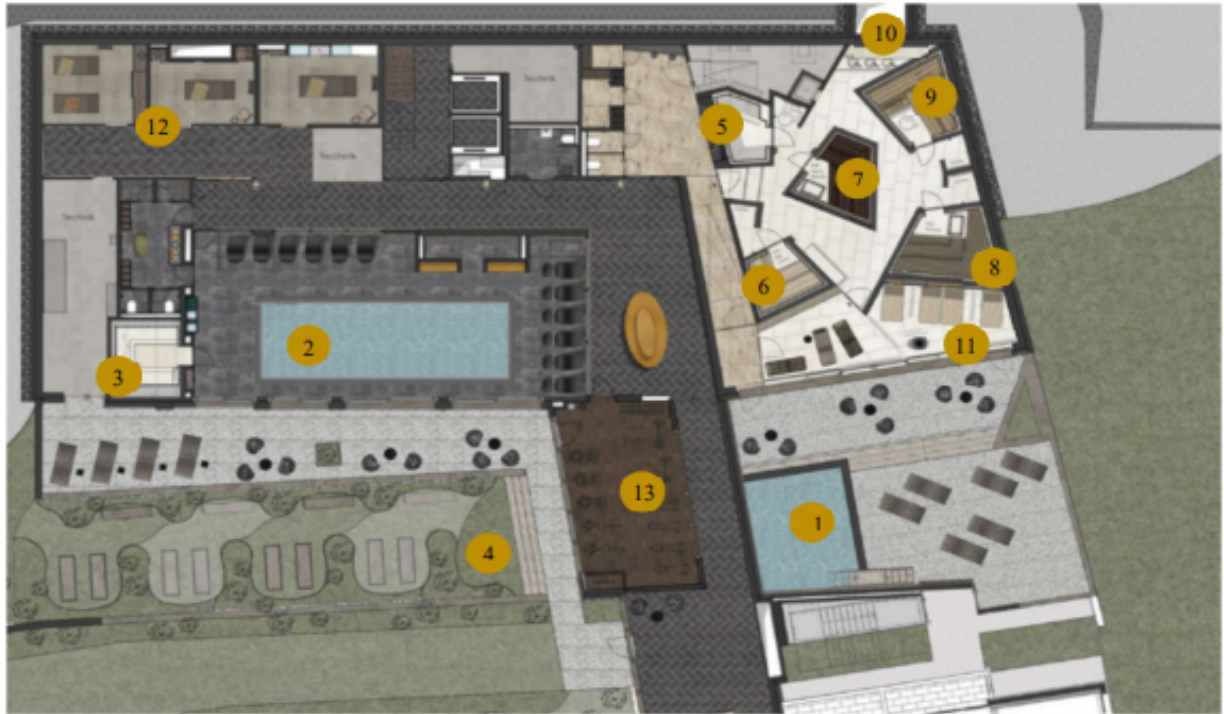
Salle de fitness avec Techno-Gym équipement:

- Ouverture quotidienne 24 heures sur 24
- Uniquement adultes (+ 16)
- Vêtements de sport uniquement
- Pas de réservation nécessaire

L'entrée est incluse dans le prix de l'hébergement pour les clients de l'hôtel Bergwelt. Pour les clients de l'hôtel Pinte, l'accès aux installations du SPA est possible moyennant un supplément de 70 CHF par chambre.

Les clients externes peuvent utiliser le SPA entre 10h00 et 14h00, sous réserve de disponibilité. Le prix est de 100 CHF par personne, ou 40 CHF, avec un traitement réservé d'au moins 60 minutes.

PLAN | INFRASTRUCTURE



Jacuzzi extérieur d'Ogiven, chauffé (1)

Séracs Piscine intérieure, chauffée (2)

Hammam textile 45°C (3)

Jardin Mystic Atrium (4)

Espace sauna sans textile (espace nu) avec hammam 45°C (5), sauna en pierre de sel 75°C (6), sauna à feu à 90-95°C (7), sauna à foin à 80°C (8), sanarium à 55°C (9), bain de pieds et fontaine de glace (10)

Salle de relaxation avec cheminée (11)

3 salles de traitement : 1 x traitement double, 2 x massage simple (12)

Salle de fitness avec Techno-Gym (13)



PACKAGES

Pour une détente complète, profitez d'un ensemble de soins pour le corps et le visage, élaborés à partir d'ingrédients naturels et d'origine végétale, avec un haut niveau de compatibilité et adaptés à tous les types de peau.

FIRE & ICE SIGNATURE PACKAGE

Bain de pieds
Massage Fire & Ice La Stone
Traitement du visage

140 Min CHF 390

DIAMANDS ARE FOREVER

Rituel corporel Premium
Traitement du visage

160 Min CHF 390

007

Massage suédois
Traitement du visage

110 Min CHF 285

DÉLICE AU CHOCOLAT

Traitement de désintoxication

Peeling du corps entier
Chocolat Paquet

110 Min CHF 265 | 130 Min (avec massage du dos) CHF 350

GOLDEN EYE

Peeling doré du corps entier
Massage individuel

100 Min CHF 250

SKYFALL

Massage du dos et de la nuque
Traitement du visage

80 Min CHF 230

OFFRE SPÉCIALE

« SAND RARITY » TRAITEMENT D'AUTO-SOINS

Produits de soins à domicile inclus

Éveillez tous vos sens avec l'huile la plus rare et la plus précieuse au monde, élaborée à partir d'huile de pépins de figue de Barbarie biologique. Profitez d'un massage indulgent avec une bougie spéciale, qui procure une hydratation profonde et revitalisante. Un mélange exclusif d'ingrédients naturels qui transforme votre routine de soin de la peau en une expérience unique et luxueuse, que vous pouvez poursuivre dans le confort de votre maison. En quatre étapes simples, votre peau reçoit tout ce dont elle a besoin pour se sentir renouvelée, nourrie et irrésistiblement douce.

TRAITEMENT + SET À EMPORTER

Soins à domicile à base d'huile de pépins de figue de barbarie biologique

- Crème de jour à l'huile de graines de baobab
- Sérum pour les yeux à l'aloë vera
- Savon pour le visage à l'huile d'olive et de coco
- EXTRA : Bougie au beurre de karité biologique (uniquement avec massage)

Radiance Traitement du visage	30 Min CHF 195
Massage du visage et du dos	60 Min CHF 300
Soins du corps et du visage	90 Min CHF 345
Soins du corps et du visage	120 Min CHF 420

« 72K » SOINS DU VISAGE

Les cosmétiques naturels de 72K avec le complexe unique Artemisia C-08UC Complex® comme source naturelle d'énergie pour la peau et comme bouclier protecteur contre le vieillissement. Le complexe Artemisa offre une nouvelle approche thérapeutique pour une peau radieuse et saine. Grâce à la combinaison du meilleur de la nature et de la science, entre les ingrédients actifs intensifs et les mains thérapeutiques, vous pouvez profiter de la nouvelle vitalité d'une peau équilibrée.

72K TRAITEMENT HAPPY AGING

Rayonnez avec notre traitement facial 72K Happy Aging pour nourrir et embellir votre peau à tout âge. Pour un bien-être total et une détente profonde, le traitement intensif du visage est complété par un massage revitalisant avec Multi Talent Cream Mask pour les bras, les mains et le décolleté. Laissez-vous dorloter et sentez votre peau se renouveler et rayonner.

Conseil: revitalisation, relaxation

80 Min CHF 220

72K TRAITEMENT DETOX

Un traitement durable de nettoyage en profondeur et de désintoxication. Ce traitement relaxant, régénérant et revitalisant favorise l'élimination des substances nocives et soutient la désintoxication et la purification de la peau. Une désintoxication naturelle pour un teint uniforme et éclatant.

Conseil: impuretés de la peau, inflammation; peau grasse; peau à pores dilatés

60 Min CHF 160

MASSAGES

SILBERHORN MASSAGE

Un **massage d'aromathérapie** où vous pouvez choisir parmi des huiles parfumées de haute qualité.

60 Min CHF 160 | 90 Min CHF 220

EIGER MASSAGE

Le **massage classique** a un effet relaxant et aide à soulager les tensions ainsi que les maux de dos, de cou et de tête.

60 Min CHF 160 | 90 Min CHF 220

MÄNNLICHEN MASSAGE

Un **massage des tissus profonds** qui utilise des mouvements lents et profonds et une pression soutenue sur les couches internes de vos muscles et de votre tissu conjonctif.

60 Min CHF 170

WETTERHORN MASSAGE

Il s'agit d'un **massage individuel** entièrement adapté à vos besoins. Le massage holistique est une combinaison de différentes techniques de massage.

60 Min CHF 170 | 90 Min CHF 230

FAULHORN MASSAGE

Un **massage relaxant** pour détendre les muscles et éliminer les blocages pour une relaxation absolue.

60 Min CHF 160 | 90 Min CHF 220

GROSSESSE MASSAGE

Un massage spécial grossesse, adapté pour évacuer le stress, prendre soin de soi et se détendre profondément. (Entre le 4ème et le 8ème mois).

60 Min CHF 170



FIRE & ICE LA STONE®

Un massage avec des pierres chaudes et froides pour un effet relaxant intense. Le traitement idéal pour le corps et l'esprit.

90 Min CHF 230

HOT STONE MASSAGE

Réduit les tensions et les douleurs musculaires grâce à la fermeté et à la chaleur des pierres. Un massage pour stimuler la circulation sanguine.

60 Min CHF 170 | 90 Min CHF 230

MASSAGES COURTS

EIGEREXPRESS MASSAGE DU DOS ET DE LA NUQUE

Un massage court et puissant du **dos et de la nuque**.

25 Min CHF 95

EIGEREXPRESS MASSAGE DES JAMBES

Un bref massage des jambes pour favoriser la circulation sanguine en relâchant les muscles et les tissus.

25 Min CHF 95

FIRST RÉFLEXOLOGIE DES PIEDS

La réflexologie plantaire consiste à exercer une pression sur certains points du pied. Elle est recommandée pour soulager les tensions musculaires, atténuer la douleur et stimuler la circulation de la lymphe.

25 Min CHF 95 | 45 Min CHF 125



FAQ | A PROPOS DU SPA

Alimentation & boissons

Des thés apaisants et revitalisants, de l'eau de glacier et des fruits de saison sont disponibles pendant les heures d'ouverture de l'espace sauna. Il est interdit de commander ou d'apporter de la nourriture ou des boissons alcoolisées dans le SPA.

Boutique | Cadeaux

Vente de tous les produits de soins SPA (soins du corps et du visage, thé bien-être NEWBY et maillots de bain) directement à la réception du Fire & Ice SPA.

Heure d'arrivée

Veuillez prendre le temps de remplir un questionnaire de santé avant le début du traitement. Nous vous recommandons d'arriver au moins 5 minutes avant l'heure prévue. Par respect pour les clients suivants, tout retard de votre part sera déduit de la durée du traitement.

État de santé

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de toute restriction de santé, allergie, grossesse ou blessure qui pourrait influencer votre choix de traitement.

Quels vêtements dois-je porter pendant le traitement ?

Des sous-vêtements jetables sont disponibles dans le SPA et peuvent être portés pendant le traitement. Nous vous recommandons de vous déshabiller complètement ou de porter vos sous-vêtements sous votre peignoir.

... et dans le sauna?

En règle générale, les vêtements ne sont pas portés dans le sauna. Vous trouverez dans le SPA des serviettes de bain sur lesquelles vous pourrez vous asseoir ou vous allonger pendant votre passage au sauna.

Si je me sens mal à l'aise pendant le traitement ?

Si vous trouvez certains traitements ou techniques de massage douloureux ou désagréables, veuillez le signaler au thérapeute.

Les hommes doivent-ils se raser avant le traitement ?

Le rasage est recommandé, mais pas nécessaire. Si vous souhaitez vous raser, vous devez le faire au moins deux heures avant le début de votre traitement facial.



Existe-t-il un code vestimentaire pour le fitness ?

Il est obligatoire de porter des vêtements de sport et chaussures appropriées pour une utilisation en intérieur dans l'espace de remise en forme. Des serviettes et de l'eau désintoxiquée sont disponibles à l'intérieur du gymnase.

Politique d'annulation

Tous les traitements qui ne sont pas annulés 24 heures avant le rendez-vous convenu seront facturés à 100 %. En cas d'arrivée tardive, la durée du traitement sera raccourcie. Le changement d'heure après cette période ne peut être garanti.

Enfants

Nous sommes un SPA pour adultes (+ 16), mais la piscine intérieure est disponible pour nos petits explorateurs tous les jours de 10h00 à 12h00. En dehors de ces « Kids hours », l'accès au Fire & Ice SPA n'est autorisé qu'à partir de 16 ans.

Objets de valeur

Bergwelt Grindelwald décline toute responsabilité en cas de vol dans les chambres ou dans les espaces publics. L'hôtel ne peut être tenu responsable des objets de valeur, des grosses sommes d'argent ou des titres qui ne sont pas déposés dans le coffre-fort de l'hôtel à la réception principale (Art. 487/488 OR).

Prix

Tous les prix indiqués sont en francs suisses (CHF) et incluent la TVA. Les prix peuvent être modifiés sans préavis. Les pourboires ne sont pas inclus dans les prix et sont laissés à votre discrétion.

Chèques-cadeaux

Les chèques-cadeaux sont toujours une surprise très appréciée. Ils peuvent être utilisés pour toute une série de traitements de spa, de remise en forme et d'offres hôtelières. Vous pouvez commander des chèques-cadeaux directement sur le site www.bergwelt-grindelwald.com.

Gardez ceci à l'esprit

Le SPA est un lieu de paix, de repos et de détente. Nous vous demandons de respecter la vie privée et le besoin de tranquillité des autres clients. C'est pourquoi le SPA est une zone sans téléphone portable, sans appareil photo et sans fumée.