



BIENVENUE DANS NOTRE SPA POUR ADULTES FIRE & ICE

Le SPA Fire & Ice est une source d'énergie vitale nouvelle : Ici, le corps et l'esprit sont en harmonie. La force des montagnes est porteuse de tant d'originalité. Nous aimons entendre les histoires des pionniers et des alpinistes et nous ressentons un profond sentiment de détente après nos aventures personnelles. Il est temps de fermer les yeux et d'écouter le silence. Curieux et dotés de tous nos sens, nous partons à la découverte : Sentir l'agréable fraîcheur de la pierre sous nos pieds, percevoir le mysticisme du monde de la montagne, respirer le parfum des herbes alpines.

Notre SPA est petit mais magnifique. Pour rendre votre séjour dans notre espace bien-être plus agréable, nous offrons à nos clients des créneaux de 90 minutes par jour dans le FIRE & ICE SPA.

Il n'est pas nécessaire de réserver à l'avance pour la salle de remise en forme.

HEURES D'OUVERTURE

Notre SPA est un SPA pour adultes, accessible à partir de 16 ans.

Uphill Only Fitness Gym 24 heures dès 16 ans et uniquement pour les vêtements de sport

Séracs Pool (indoor) 07:00 – 20:00 Uhr

Espace sauna avec notre Ogiven Jacuzzi

Eté LU-VE 14:00 – 20:00

SA & DI 10:00 – 20:00

Hiver 7/7j 10:00 – 20:00

L'entrée est incluse dans le prix de l'hébergement pour les clients qui séjournent à l'hôtel Bergwelt, à l'exception des traitements. Les clients séjournant à l'hôtel Pinte peuvent accéder aux installations du SPA moyennant un supplément de CHF 55. par chambre. Les traitements sont facturés selon le barème suivant. Toutes les thérapies et tous les

traitements peuvent être réservés pour les clients externes, sous réserve de disponibilité.

PLAN | Infrastructure



Ogiven Jacuzzi outdoor, chauffé (1)

Séracs Pool indoor, chauffé (2)

Hammam textile 45°C (3)

Mystic Atrium Garden (4)

Espace sauna sans textile (espace nu) avec bain de vapeur à 45°C (5), mur en pierre de sel à 75°C (6), sauna à feu à 90-95°C (7), sauna à foin à 80°C (8), sanarium à 55°C (9), bassin chauffant pour les pieds et fontaine de glace (10) Salle de relaxation avec cheminée (11)

3 salles de traitement : 1 x traitement double, 2 x massage simple (12)

Uhill Only Gym (13)



PACKAGES

Basés exclusivement sur des ingrédients d'origine végétale et naturelle, nos cosmétiques à base de principes actifs durables se caractérisent par une grande compatibilité et conviennent à tous les types de peau.

Le rituel de soin et de nutrition est donc en harmonie avec les besoins individuels de la peau.

Pour réserver un traitement, veuillez contacter notre L'équipe du SPA se fera un plaisir de vous aider en appelant le +41 33 854 85 50.

FIRE & ICE Signature Package

Bain de pieds
Massage Fire & Ice La Stone
ananné Natural Healing
Soin du visage
150 Min CHF 385

DIAMONDS ARE FOREVER

ananné Premium Body Ritual
ananné Detox & Relax
Soin du visage
180 Min CHF 385

007

Massage suédois
ananné Natural Healing
Soin du visage
110 Min CHF 285

GOLDFINGER

Massage du dos et de la nuque
ananné Five Continental Ritual
105 Min CHF 280

SKYFALL

Massage du dos et de la nuque
ananné Natural Healing
Soin du visage
85 Min CHF 220



«ANANNÉ» SOINS DU VISAGE

Les produits "ananné" sont des cosmétiques naturels suisses de haute qualité et utilisent les extraits de plantes et d'algues les plus efficaces et les plus curatifs, ainsi que les huiles les meilleures et les plus pures que la nature puisse offrir. Les produits "ananné" garantissent un haut niveau de tolérance et conviennent à tous les types de peau. Ils favorisent la régénération naturelle, aident la peau à atteindre un équilibre sain et lui assurent un éclat radieux.

ananné FIVE CONTINENT RITUAL

Ce traitement de luxe pour le visage et le corps procure un effet immédiat visible et un teint uniformément rajeuni. Un rituel de massage raffermissant et relaxant qui régénère la peau à long terme. Les soins appliqués sous la forme d'un sérum à base d'huile végétale, d'un masque spécial intensif et d'un masque nourrissant pour les yeux améliorent l'élasticité, la fermeté et la texture de la peau. Le résultat est une peau revitalisée, plus lisse et un teint éclatant.

80 Min CHF 210

ananné NATURAL HEALING

Traitement profondément efficace pour le visage, le cou et le décolleté. Les muscles tendus sont relâchés, le tissu conjonctif est renforcé et la circulation sanguine et lymphatique est stimulée grâce à différents mouvements et techniques des mains, semblables à un massage corporel. Les traits du visage se détendent et l'élimination du liquide lymphatique et des substances nocives est améliorée. Un lifting naturel à l'efficacité prouvée.

60 Min CHF 150

ananné DETOX & RELAX RITUAL

Un traitement durable de nettoyage en profondeur et de désintoxication. Ce traitement relaxant, régénérant et revitalisant favorise l'élimination des substances nocives et soutient la désintoxication et la purification de la peau. Une désintoxication naturelle pour un teint uniforme et éclatant.

60 Min CHF 150



MASSAGES

MASSAGE AROMATHERAPEUTIQUE

Pour les massages, vous avez le choix entre des huiles de haute qualité :

Ce massage est adapté à vos besoins.

60 Min	CHF 150	90 Min	CHF 210
---------------	----------------	---------------	----------------

MASSAGE SUÉDOIS

Le massage classique a un effet relaxant et aide à soulager les tensions ainsi que les maux de dos, de cou et de tête.

60 Min	CHF 150	90 Min	CHF 210
---------------	----------------	---------------	----------------

DEEP TISSUE MASSAGE

Un massage des tissus profonds qui utilise des mouvements lents et profonds et une pression soutenue sur les couches internes de vos muscles et de votre tissu conjonctif.

60 Min	CHF 160
---------------	----------------

MASSAGE INDIVIDUEL

Un massage des tissus profonds qui utilise des mouvements lents et profonds et une pression soutenue sur les couches internes de vos muscles et de votre tissu conjonctif.

60 Min	CHF 160	90 Min	CHF 220
---------------	----------------	---------------	----------------

MASSAGE RELAXANT

Détendre les muscles, éliminer les blocages pour une relaxation absolue.

60 Min	CHF 150	90 Min	CHF 210
---------------	----------------	---------------	----------------

MASSAGE DU DOS ET DE LA NUQUE

Un massage puissant de l'ensemble du dos et de la nuque.

25 Min	CHF 90
---------------	---------------

MASSAGE JAMBES

Un massage qui revitalise le système musculo-squelettique et élimine les déséquilibres.

25 Min	CHF 90
---------------	---------------



MASSAGE DES ZONES REFLEXES DES PIED

Il améliore la circulation sanguine dans les organes et soulage les tensions. Le massage peut équilibrer le flux d'énergie dans le corps, activer les pouvoirs d'autoguérison et ainsi soulager l'inconfort et la douleur.

25 Min CHF 90 45 Min CHF 125

MASSAGE DE GROSSESSE

Les massages pendant la grossesse sont un excellent moyen de soulager de nombreux maux musculaires (seulement possible à partir du 4ème mois).

60 Min CHF 160

TRAITEMENTS CORPORELS

FIRE & ICE La Stone®

Un massage aux pierres avec des stimuli chauds et froids qui procurent un effet de massage intensif. Le traitement pour une relaxation optimale du corps et de l'esprit.

90 Min CHF 220

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES

Réduit la tension musculaire et la douleur. L'effet chauffant stimule la circulation sanguine, ce qui stimule la circulation et accélère le flux sanguin.

60 Min CHF 160 90 Min CHF 220

ananné PREMIUM BODY RITUAL (Traitement de la cellulite)

Gommage du corps

Massage à la brosse

Massage du corps entire

110 Min CHF 240



FAQ | HOW TO SPA

Catering

Des thés apaisants et revitalisants, de l'eau de glacier et des fruits de saison sont disponibles pendant les heures d'ouverture de l'espace sauna.

Boutique | Cadeaux

Vente de tous les produits de soins SPA de la ligne "Ananné" directement à la réception du SPA Fire & Ice ou dans la boutique en ligne sur www.bergwelt-grindelwald.com.

Invités externes

Toutes les thérapies et tous les traitements peuvent être réservés pour des clients externes.

Heure d'arrivée

Veillez prendre le temps de remplir un questionnaire sur votre état de santé avant le début du traitement. Nous vous recommandons d'arriver à l'heure, au moins 5 à 10 minutes avant l'heure prévue. Par respect pour les clients suivants, tout retard de votre part sera déduit de la durée du traitement.

État de santé

Lors de votre réservation, veuillez nous informer de toute restriction de santé, allergie ou blessure qui pourrait affecter votre choix de traitement.

Grossesse

Notre équipe SPA se fera un plaisir de vous conseiller sur les soins les mieux adaptés à cette période particulière.

Queles vêtements dois-je porter pendant le traitement?

Des slips jetables sont disponibles dans le SPA et peuvent être portés pendant le traitement. Nous vous recommandons de vous déshabiller complètement ou de porter vos sous-vêtements sous votre peignoir.



...et dans le Sauna?

En règle générale, les vêtements ne sont pas portés dans le sauna. Vous trouverez dans le vestiaire des serviettes de bain sur lesquelles vous pourrez vous asseoir ou vous allonger pendant votre passage au sauna.

Que se passe-t-il si je me sens malade pendant le traitement ?

Si vous trouvez certains traitements ou techniques de massage douloureux ou désagréables, veuillez le signaler au thérapeute.

Les hommes doivent-ils se raser avant le traitement ?

Le rasage est recommandé, mais pas nécessaire. Si vous souhaitez vous raser, vous devez le faire au moins deux heures avant le début de votre traitement facial.

Existe-t-il un code vestimentaire pour le fitness?

Une tenue de sport et des chaussures adaptées à l'intérieur sont obligatoires pour l'utilisation de l'espace de remise en forme. Des serviettes sont disponibles à la réception du SPA.

Politique d'annulation

Tous les traitements qui ne sont pas annulés 24 heures avant le rendez-vous convenu seront facturés à 100 %. En cas d'arrivée tardive, la durée du traitement sera raccourcie.

Enfants

Nous sommes un SPA pour adultes, mais la piscine intérieure est disponible pour nos petits explorateurs tous les jours de 10 heures à 12 heures. En dehors de ces "Kids hours", l'accès au Fire & Ice SPA est généralement autorisé à partir de 16 ans. Veuillez contacter l'équipe du SPA pour plus de détails sur les traitements destinés aux plus jeunes.

Objets de valeur

Bergwelt Grindelwald décline toute responsabilité en cas de vol dans les chambres ou dans les espaces publics. L'hôtel ne peut être tenu responsable des objets de valeur, des grosses sommes d'argent ou des titres qui ne sont pas déposés dans le coffre-fort de l'hôtel à la réception principale. (Art. 487/488 OR).



Gardez cela à l'esprit :

Le SPA est un lieu de paix, de repos et de détente. Nous vous demandons de respecter la vie privée et le besoin de tranquillité des autres clients. C'est pourquoi le SPA est une zone sans téléphone portable, sans appareil photo et sans fumée. Nous vous remercions de votre compréhension.

Prix

Tous les prix indiqués sont en francs suisses (CHF) et incluent la TVA. Les prix peuvent être modifiés sans préavis. Les pourboires ne sont pas inclus dans les prix et sont laissés à votre discrétion.

Bons cadeaux

Les chèques-cadeaux sont toujours une surprise très appréciée. Ils peuvent être utilisés pour toute une série de traitements de spa ainsi que pour des offres de fitness et d'hôtel. Vous pouvez commander des chèques-cadeaux directement sur le site www.bergwelt-grindelwald.com.