



WILLKOMMEN IN UNSEREM ERWACHSENEN FIRE & ICE SPA

Das Fire & Ice SPA ist eine Quelle neuer Lebensenergie: Hier kommen Körper und Geist in Einklang. Die Kraft der Berge trägt so viel Ursprüngliches in sich. Gerne hören wir die Geschichten der Pioniere und Bergsteiger und fühlen tiefe Entspannung nach unseren persönlichen Abenteuern. Zeit, die Augen zu schliessen und in die Stille zu hören. Neugierig und mit allen Sinnen begeben wir uns auf Entdeckungsreise: Den angenehmen kühlen Stein unter den Füessen spüren, die Mystik der Bergwelt wahrnehmen, den Duft der alpinen Kräuter einatmen.

Unser SPA ist klein, aber fein. Um Ihren Aufenthalt in unserem Wellnessbereich schöner zu gestalten, bieten wir unseren Gästen im FIRE & ICE SPA, Slots von 90 Minuten pro Tag an.

Sie werden gebeten, die Reservationen an dem Tag ihres Besuches direkt an der SPA Réception vorzunehmen.

Im Fitnessraum sind keine Voranmeldungen notwendig.

ÖFFNUNGSZEITEN

Unser SPA ist ein Adult SPA mit Zutritt ab 16 Jahren.

Uphill Only Fitness Gym 24 Stunden ab 16 Jahren
und nur mit Sportbekleidung

Séracs Pool (indoor) 07:00 – 20:00 Uhr

Saunalandschaft mit unserem Ogiven Jacuzzi

Sommer MO-FR 14:00 – 20:00

SA & SO 10:00 – 20:00

Winter täglich 10:00 – 20:00

Der Eintritt für die Gäste im Hotel Bergwelt ist im Übernachtungspreis inbegriffen, exklusiv Behandlungen. Für Gäste, die in der Pinte übernachten, kostet der Eintritt ohne Behandlungen, CHF 55.- pro Zimmer. Alle Therapien und Behandlungen sind für externe Gäste nach Verfügbarkeit buchbar.

GRUNDRISS | INFRASTRUKTUR



Ogiven Jacuzzi outdoor, beheizt (1)

Séracs Pool indoor, beheizt (2)

Textildampfbad 45°C (3)

Mystic Atrium Garden (4)

Textilfreie Saunalandschaft (Nacktbereich) mit Dampfbad 45°C (5), Salzsteinwand 75°C (6), Feuersauna 90-95°C (7), Heu Sauna 80°C (8), Sanarium 55°C (9), Fusswärmebecken & Eisbrunnen (10)

Ruheraum mit Kamin (11)

3 Behandlungs-Räume: 1 x Double Treatment, 2 x Single Massage (12)

Uhill Only Gym (13)



PACKAGES

Unsere ausschliesslich auf pflanzliche und natürliche Inhaltsstoffe basierende, nachhaltige Wirkstoffkosmetik zeichnet sich durch eine hohe Verträglichkeit aus und ist für alle Hauttypen geeignet.

Somit steht das verwöhnende und pflegende Ritual im Einklang mit dem individuellen Hautbedürfnis.

Für die Buchung einer Behandlung steht Ihnen unser SPA-Team gerne unter der folgenden Nummer zur Verfügung +41 33 854 85 50.

FIRE & ICE Signature Package

Fussbad
Fire & Ice La Stone Massage
ananné Natural Healing
Gesichtsbehandlung
150 Min CHF 385

DIAMONDS ARE FOREVER

ananné Premium Body Ritual
ananné Detox & Relax
Gesichtsbehandlung
180 Min CHF 385

007

Schwedische Massage
ananné Natural Healing
Gesichtsbehandlung
110 Min CHF 285

GOLDFINGER

Rückenmassage
ananné Five Continental Ritual
105 Min CHF 280

SKYFALL

Rückenmassage
ananné Natural Healing
Gesichtsbehandlung
85 Min CHF 220



«ANANNÉ» GESICHTSBEHANDLUNGEN

«ananné» ist hochwertige Schweizer Naturkosmetik und verwendet die wirksamste und heilsamste Pflanzen- und Algenextrakte, sowie die besten und reinsten Öle, die die Natur bietet. «ananné» Produkte garantieren eine hohe Verträglichkeit und ist für alle Hauttypen geeignet. Sie fördern die natürliche Regeneration, verhelfen der Haut zu einem gesunden Gleichgewicht und sorgen für eine blühende Ausstrahlung.

ananné FIVE CONTINENT RITUAL

Diese Luxusbehandlung für Gesicht und Körper sorgt für einen sichtbaren Sofort-Effekt und ein ebenmässiges sowie verjüngtes Hautbild. Ein straffendes und entspannendes Massageritual regeneriert die Haut nachhaltig. Die aufgetragene Pflege in Form eines pflanzlichen Öl-Serums, einer intensiven Spezial-Maske und einer nährenden Augenmaske verbessern die Elastizität, Festigkeit und Textur der Haut. Das Ergebnis ist eine vitalisierte, glattere Haut und ein strahlender Teint.

80 Min CHF 210

ananné NATURAL HEALING

Tiefenwirksame Behandlung für Gesicht, Hals und Dekolleté. Durch verschiedene Handgriffe und Techniken wird, ähnlich wie bei einer Körpermassage, die verspannte Muskulatur gelockert, das Bindegewebe gefestigt und die Blutzirkulation sowie der Lymphfluss angeregt. Die Gesichtszüge entspannen sich und der Abtransport von Lymphflüssigkeit und Schadstoffen wird verbessert. Ein natürliches Gesichtslifting mit nachgewiesener Wirksamkeit.

60 Min CHF 150

ananné DETOX & RELAX RITUAL

Eine nachhaltig tiefenreinigende und entgiftende Behandlung. Diese entspannende, regenerierende, aber auch vitalisierende Behandlung fördert den Abtransport von Schadstoffen, unterstützt die Entgiftung und Entschlackung in der Haut. Ein natürliches Detox für ein ebenmässiges und strahlendes Hautbild.

60 Min CHF 150



FUSSREFLEX

Eine verbesserte Durchblutung der Organe wird bewirkt und Spannungen abgebaut. Die Massage kann den Energiefluss im Körper ausgleichen, Selbstheilungskräfte aktivieren und so Beschwerden und Schmerzen lindern.

25 Min CHF 90 45 Min CHF 125

SCHWANGERSCHAFTSMASSAGE

Massagen während der Schwangerschaft sind eine wunderbare Möglichkeit viele der muskulären Beschwerden zu lindern (nur ab dem 4.Monat möglich).

60 Min CHF 160

KÖRPERBEHANDLUNGEN

FIRE & ICE La Stone®

Eine Steinmassage mit Warm-Kalt Reizen, welche für einen intensiven Massageeffekt sorgen. Die Behandlung für eine optimale Entspannung für Körper und Geist.

90 Min CHF 220

HOT STONE MASSAGE

Reduziert Muskelverspannungen und Schmerzen. Die wärmenden Reize wirken durchblutungsfördernd, wodurch der Kreislauf angeregt und die Blutzirkulation beschleunigt wird.

60 Min CHF 160 90 Min CHF 220

ananné PREMIUM BODY RITUAL (Cellulite Behandlung)

Körperpeeling
Bürstenmassage
Ganzkörpermassage

110 Min CHF 240



FAQ | HOW TO SPA

Verpflegung

Während den Öffnungszeiten der Saunalandschaft stehen beruhigende und vitalisierende Teesorten, Gletscherwasser sowie saisonale Früchte zur Verfügung.

Shop | Geschenke

Verkauf aller SPA-Pflegeprodukte der Linie «Ananné» direkt an der Fire & Ice SPA Rezeption oder im Web-Shop auf www.bergwelt-grindelwald.com.

Externe Gäste

Alle Therapien und Behandlungen sind für externe Gäste buchbar.

Ankunftszeit

Bitte nehmen Sie sich vor Behandlungsbeginn genügend Zeit, um einen Fragebogen zu Ihrem Gesundheitszustand auszufüllen. Wir empfehlen, rechtzeitiges Erscheinen – mind. 5-10 Minuten vor Ihrer gebuchten Zeit. Aus Respekt gegenüber den nachfolgenden Gästen, wird bei Verspätung Ihrerseits, diese von der Anwendungszeit abgezogen.

Gesundheitszustand

Bitte informieren Sie uns bei der Reservierung über allfällige gesundheitsbedingte Einschränkungen, Allergien oder Verletzungen, die die Wahl der Behandlung beeinflussen könnten.

Schwangerschaft

Unser SPA-Team berät Sie sehr gerne bei der Wahl der am besten geeigneten Behandlungen für diese besondere Zeit.

Welche Kleidung trage ich während der Behandlung?

Im SPA stehen Ihnen Einwegslips zur Verfügung, die während der Behandlung getragen werden können. Wir empfehlen Ihnen, die Kleider vollständig abzulegen oder Ihre Unterwäsche unter dem Bademantel zu tragen.



...und in der Sauna?

Beim Saunabesuch werden grundsätzlich keine Kleider getragen. In der Garderobe finden Sie Badetücher, auf denen Sie während des Saunabesuchs sitzen oder liegen können.

Was ist, wenn mir während der Behandlung übel wird?

Sollten Sie bestimmte Massagebehandlungen oder -techniken als schmerzhaft oder unangenehm empfinden, weisen Sie bitte den Therapeuten darauf hin.

Sollten sich Männer vor der Gesichtsbehandlung rasieren?

Eine Rasur empfiehlt sich, ist jedoch nicht zwingend notwendig. Wenn Sie sich rasieren möchten, sollten Sie dies mindestens zwei Stunden vor Beginn Ihrer Gesichtsbehandlung tun.

Gibt es einen Fitness-Dresscode?

Für die Nutzung des Fitnessbereichs sind Sportbekleidung und hallentaugliche Schuhe obligatorisch. Handtücher sind an der SPA-Rezeption erhältlich.

Annullierungsbestimmungen

Alle Behandlungen, die nicht 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin abgesagt werden, werden zu 100% verrechnet. Ein verspätetes Eintreffen führt zur Verkürzung der Behandlungszeit.

Kinder

Wir sind ein Adult SPA, jedoch steht für unsere kleinen Entdecker der Indoor-Pool täglich von 10 – 12 Uhr zur Verfügung. Ausserhalb dieser «Kids hours»- Zeiten ist der Zutritt in das Fire & Ice SPA generell ab 16 Jahren erlaubt. Bitte kontaktieren Sie das SPA-Team für Einzelheiten zu den Behandlungen für unsere jüngeren Gäste.

Wertsachen

Die Bergwelt Grindelwald übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle in den Zimmern oder in öffentlichen Bereichen. Für Wertsachen, grössere Bargeldbeträge oder Wertpapiere, die nicht im Hotelsafe an der Hauptrezeption deponiert werden, kann das Hotel nicht haftbar gemacht werden (Art. 487/488 OR).



Bitte denken Sie daran:

Der SPA ist ein Ort der Ruhe, Erholung und Entspannung. Bitte respektieren Sie die Privatsphäre und das Bedürfnis nach Ruhe der anderen Gäste. Aus diesem Grund ist der SPA eine Mobiltelefon-, Kamera- und rauchfreie Zone. Herzlichen Dank für Ihr Verständnis.

Preise

Alle genannten Preise verstehen sich in Schweizer Franken (CHF) und inklusive Mehrwertsteuer. Preisänderungen bleiben vorbehalten. Trinkgeld ist in den Preisen nicht inbegriffen und nach Ihrem eigenen Ermessen willkommen.

Geschenkgutscheine

Geschenkgutscheine sind immer eine beliebte Überraschung. Sie können für eine Reihe von SPA-Behandlungen, sowie Fitness- und Hotel -Angebote genutzt werden. Gutscheine können Sie direkt unter