

Comme le film du même nom, le Spa Fire & Ice est un véritable feu d'artifice d'impressions sensorielles. Le corps et l'esprit y sont en harmonie. Dans les eaux bleu profond des bassins Séraçs (en intérieur) et Ogiven (en extérieur) se reflète la puissance des glaciers de Grindelwald. Sur la terrasse panoramique, vous ressentirez pleinement les éléments de la nature et inspirerez leur beauté à pleins poumons.

Dans la droite ligne des pionniers régionaux du ski et des sports de montagne, le centre de fitness Uphill Only vous encourage à vous ressourcer ou à dépasser vos limites. Tout est là pour vous permettre d'affronter vos prochains défis.

Les couleurs et les parfums inspirants du Mystic Atrium Garden stimulent tous les sens en jouant du charme de la nature sauvage. Ici, les vertus curatives des herbes ancestrales de la montagne et des plantes alpines s'épanouissent sous le ciel infini.

Le Spa Fire & Ice est la source d'une nouvelle énergie vitale: la force de la montagne porte en elle tant d'énergie originelle. Nous aimons nous bercer des histoires des pionniers et des alpinistes en nous plongeant dans une profonde détente après avoir vécu nos propres aventures. Il est temps de fermer les yeux et d'écouter le silence.

Curieux, tous les sens en éveil, nous partons à la découverte: sentir la fraîcheur agréable de la pierre sous nos pieds, percevoir la mystique de la montagne, inhaler le parfum des herbes alpines.

Il est temps de fermer les yeux et d'écouter notre corps. Un séjour au Spa qui se prolonge pour nous offrir des souvenirs inestimables.

Notre SPA est petit, mais raffiné. Pour rendre votre séjour dans notre SPA plus agréable, nous proposons à nos clients du FIRE & ICE SPA, des créneaux de 90 minutes par jour. Nous vous prions de faire les réservations le jour de votre arrivée directement à la réception du SPA.

Aucune réservation n'est nécessaire pour la salle de fitness.

Horaires d'ouverture

Accès exclusif réservé aux clients de l'hôtel.

Centre de fitness Uphill Only	24h à partir de 16 ans
Bassins Séraçs (intérieur)	7h00–20h00 à partir de 16 ans (pour les enfants de moins de 16 ans, nous proposons une heure pour les enfants entre 10:00 & 12.00h).
Espace sauna	14h00–20h00
avec notre jacuzzi Ogive	Week-end
à partir de 16 ans	10h00–20h00 (été)
	10h00 – 20h00 (hiver)

L'accès à tout l'espace SPA (piscine, jacuzzi, wellness et fitness) est autorisé à partir de 16 ans, sauf de 10 à 12 heures où nous avons "Splash hour sans splash pour les enfants" dans la piscine intérieure. L'entrée est incluse dans le prix de la nuitée, à l'exclusion des traitements. Toutes les thérapies et tous les traitements peuvent être réservés par les clients externes, sous réserve de disponibilité.

Plan / Infrastructure



Jacuzzi extérieur Ogiven, chauffé (1)

Bassin intérieur Séracs, chauffé (2)

Bain de vapeur habillé 45°C (3)

Mystic Atrium Garden (4)

Espace saunas classique (zone sans vêtements) avec bain de vapeur 45°C (5), mur de pierres de sel 75°C (6), sauna de feu 90-95°C (7), sauna au foin 80°C (8), sanarium 55°C (9), bain de pieds chauffant et fontaine de glace (10)

Salle de détente avec cheminée (11)

3 espaces de soins: 1 x Double Treatment, 2 x Single Massage (12)

Centre de fitness Uphill Only (13)

PROGRAMMES DE SOINS & FORFAITS

Notre cosmétique durable à base de substances actives végétales et naturelles se caractérise par une haute tolérance et convient à tous les types de peau.

Pour les produits développés dans le cadre d'une application professionnelle, nous associons notre compréhension médicale du corps humain aux ingrédients les plus efficaces pour la peau. Ainsi, le rituel de soin et de dorlotage est en harmonie avec les besoins individuels de la peau.

FIRE & ICE Signature Package

Bain de pieds
Massage Fire & Ice La Stone
ananné Natural Healing soin du visage

150 minutes CHF 385.00

DIAMANDS ARE FOREVER

ananné Premium Body Ritual
ananné Detox & Relax Gesichtsbehandlung

170 minuten CHF 385.00

007

massage suédois
ananné Natural Healing soin du visage

110 minutes CHF 285.00

GOLDFINGER

Massage du dos
ananné Five Continental Ritual

105 minutes CHF 280.00

SKYFALL

Massage du dos
ananné Natural Healing soin du visage

85 minutes CHF 220.00

«ananné» ET NOS SOINS DU VISAGE

Ce soin naturel pour la peau hautement concentré fabriqué en Suisse est composé des extraits de plantes et d'algues les plus efficaces et les plus réparateurs, associés aux huiles les plus pures offertes par la nature.

Fabriqués et certifiés en Suisse, ces produits de soin pour la peau sont le fruit de la synthèse du savoir-faire issu de la médecine intégrative et de principes actifs 100% végétaux originaires du monde entier. Les processus de la peau sont activés par des principes actifs naturels parfaitement dosés, permettant aux extraits végétaux et aux huiles de qualité supérieure d'être absorbés efficacement par la peau.

Les produits «Ananné» garantissent une haute tolérance et conviennent à tous les types de peau. Ils favorisent la régénération naturelle de la peau, l'aide à retrouver un équilibre sain et la font rayonner.

ananné FIVE CONTINENT Ritual

Ce soin de luxe pour le visage et le corps a un effet immédiat visible. La peau est plus homogène et paraît plus jeune. Un rituel de massage raffermissant et relaxant régénère durablement la peau. Le soin, composé d'une huile sérum végétale, d'un masque spécial intensif et d'un masque nourrissant pour les yeux, améliore l'élasticité, la fermeté et la texture de la peau. La peau est revitalisée et plus lisse, le teint est rayonnant.

80 minutes CHF 210.00

ananné NATURAL HEALING la phytothérapie médicinale et le rituel

Un soin pour le visage, le cou et le décolleté qui agit en profondeur. Comme dans un massage du corps, divers gestes et techniques permettent de relâcher les muscles contractés.

Le tissu conjonctif est raffermi, la circulation sanguine et lymphatique stimulée. Les traits du visage se détendent et l'élimination de la lymphe et des toxines est améliorée. Un lifting naturel dont l'efficacité est prouvée.

60 minutes CHF 150.00

ananné DETOX & RELAX RITUAL

Soin détoxifiant qui agit durablement en profondeur. Ce soin relaxant et régénérant, mais aussi revitalisant, favorise l'élimination des toxines, et stimule la détoxification et la purification de la peau. Une détox naturelle pour un teint homogène et rayonnant.

60 minutes CHF 150.00

Soins pour le corps

FIRE & ICE LaStone®

Massage aux pierres avec effet chaud-froid offrant un résultat intense. Pour une détente optimale du corps et de l'esprit.

90 minutes CHF 220.00

MASSAGE AUX PIERRES CHAUDES (Hot Stone Massage)

Réduit les tensions musculaires et les douleurs. La chaleur active, stimule et accélère la circulation sanguine.

60 minutes CHF 160.00 / 90 minutes CHF 220.00

ananné PREMIUM BODY RITUAL

Luxe à l'état pur, ce rituel pour le corps raffermi immédiatement la peau et réduit la cellulite. L'association entre le gommage ananné et le massage à la brosse améliore le teint, détoxifie et purifie la peau.

L'alliance de principes actifs végétaux – moutarde blanche capsaïcine et concentré de caféine liposomal – stimule la libération des acides gras et aide à combattre la cellulite. Le massage raffermissant, le concentré spécial, le massage du tissu conjonctif et le massage à la brosse rendent la silhouette plus ferme et plus mince. Pour une peau parfaitement hydratée et sans imperfections.

110 minutes CHF 240.00

Massages

MASSAGE AROMATHERAPEUTIQUE

Pour les massages, choisissez des huiles de qualité supérieure :
Ce massage est entièrement adapté à vos besoins.

60 minutes CHF 150.00 / 90 minutes CHF 210.00

MASSAGE SUEDOIS

Ce massage classique est relaxant et aide à combattre les tensions, les maux de tête, ainsi que les douleurs dans le dos et la nuque.

60 minutes CHF 150.00 / 90 minutes CHF 210.00

DEEP TISSUE MASSAGE

Ce massage des tissus profonds agit sur les couches internes des muscles et du tissu conjonctif au moyen de gestes lents et profonds effectués avec une pression constante.

60 minutes CHF 160.00

MASSAGE INDIVIDUEL

Ce massage est entièrement adapté à vos besoins. Le massage holistique est une combinaison de différentes techniques de massage, par ex. le massage structurel des tissus profonds, massage des fascias et massage classique.

60 minutes CHF 160.00 / 90 minutes CHF 220.00

MASSAGE RELAXANT

Pour assouplir les muscles, éliminer les blocages pour une détente absolue.

60 minutes CHF 150.00 / 90 minutes CHF 210.00

MASSAGE DU DOS

Un massage puissant de tout le dos ainsi que de la nuque.

25 minutes CHF 90.00

MASSAGE JAMBES

Un massage qui revitalise l'appareil locomoteur et élimine les déséquilibres.

25 minutes CHF 90.00

MASSAGE DES ZONES REFLEXES DES PIEDS

Ce massage stimule les zones réflexes des pieds, qui sont des zones précisément définies, par une technique de pression fluide spécifique. Les organes sont mieux irrigués et les tensions disparaissent. Le massage contribue à réguler le flux énergétique dans le corps, à activer les processus d'autoguérison et, ainsi, à apaiser les troubles et les douleurs.

25 minutes CHF 90.00 / 45 minutes CHF 125.00

Restauration

Pendant les heures d'ouverture des saunas, nous mettons gratuitement à votre disposition en libre-service des thés relaxants et revitalisants, de l'eau de glacier et des fruits secs et de saison.

Boutique / Cadeaux

Vous pouvez acheter tous les produits de soin des gammes «**ananné**» directement à la réception du Spa Fire & Ice ou sur la boutique en ligne à l'adresse www.bergwelt-grindelwald.com.

Soins

Tous les traitements et soins sont disponibles à la réservation pour les clients externes.

FAQ

Heure d'arrivée

Avant le début du soin, prévoyez suffisamment de temps pour remplir un questionnaire santé. Nous vous conseillons d'arriver jusqu'à une heure avant le début de votre soin afin de pouvoir vous changer tranquillement, vous détendre et profiter des équipements du Spa. En cas de retard, la durée de votre soin sera écourtée. Merci de votre compréhension.

Santé

Lors de la réservation, veuillez nous informer de vos éventuels problèmes de santé, allergies ou blessures susceptibles d'influencer le choix du soin.

Grossesse

L'équipe du Spa sera ravie de vous conseiller les soins les mieux adaptés à cette période particulière.

Quels vêtements dois-je porter pendant le soin?

Le Spa met à votre disposition des slips jetables que vous pouvez porter pendant le soin. Nous vous conseillons de retirer tous vos vêtements ou de porter vos sous-vêtements sous votre peignoir.

... et dans le sauna?

Dans le sauna, vous ne devez en principe porter aucun vêtement. Dans l'armoire du vestiaire, vous trouverez des serviettes de bain sur lesquelles vous pourrez vous asseoir ou vous allonger pendant votre séance de sauna. Vous pouvez demander des serviettes de bain supplémentaires à la réception du Spa.

Que se passe-t-il si je ne me sens pas bien pendant le soin?

Si des soins ou des techniques de massage provoquent des douleurs ou vous sont désagréables, veuillez en informer le thérapeute.

Les hommes doivent-ils se raser avant le soin?

Le rasage est recommandé, mais n'est pas obligatoire. Si vous souhaitez vous raser, nous vous conseillons de le faire au moins deux heures avant le début de votre soin pour le visage.



Un code vestimentaire s'applique-t-il au centre de fitness?

Dans le centre de sport, le port de vêtements de sport et de chaussures adaptées à la pratique du sport est obligatoire. Vous pouvez demander des serviettes de toilette à la réception du Spa.

Conditions d'annulation

Tous les soins qui ne sont pas annulés 24 heures avant le rendez-vous convenu sont intégralement facturés. Tout retard entraîne la diminution de la durée du soin.

Enfants

Nous sommes un Adult SPA, mais pour nos petits explorateurs, la piscine intérieure est disponible tous les jours de 10h à 12h. En dehors de ces "Kids hours", l'accès au Fire & Ice SPA est généralement autorisé à partir de 16 ans. Veuillez contacter l'équipe du SPA pour obtenir des détails sur les traitements destinés à nos jeunes clients.

Remarque

Le Spa est un lieu de calme, de repos et de détente. Veuillez respecter l'intimité et le besoin de calme des autres clients. C'est la raison pour laquelle les téléphones portables et les appareils photo sont interdits dans le Spa. De même, le Spa est un espace non-fumeurs. Nous vous remercions de votre compréhension.

Valeurs

Le Bergwelt Grindelwald décline toute responsabilité en cas de vol dans les chambres ou les espaces publics. L'hôtel ne saurait être tenu responsable des objets de valeur, des sommes d'argent importantes ou des titres qui ne sont pas déposés dans le coffre-fort de l'hôtel à la réception centrale (art. 487/488 CO).

Prix

Tous les prix indiqués s'entendent en francs suisses (CHF) et TVA comprise. Sous réserve de modification des prix. Les pourboires ne sont pas inclus dans les prix. Ils sont bienvenus et laissés à votre discrétion.

Chèques-cadeaux

Les chèques-cadeaux sont toujours une surprise appréciée. Ils peuvent être utilisés pour de nombreux soins proposés par le Spa, ainsi que pour les offres du centre de fitness et de l'hôtel. Vous pouvez commander des chèques-cadeaux directement à l'adresse www.bergwelt-grindelwald.com.