



Comme le film du même nom, le Spa Fire & Ice est un véritable feu d'artifice d'impressions sensorielles. Le corps et l'esprit y sont en harmonie. Dans les eaux bleu profond des bassins Séracs (en intérieur) et Ogiven (en extérieur) se reflète la puissance des glaciers de Grindelwald. Sur la terrasse panoramique, vous ressentirez pleinement les éléments de la nature et inspirerez leur beauté à pleins poumons.

Dans la droite ligne des pionniers régionaux du ski et des sports de montagne, le centre de fitness Uphill Only vous encourage à vous ressourcer ou à dépasser vos limites. Tout est là pour vous permettre d'affronter vos prochains défis.

Les couleurs et les parfums inspirants du Mystic Atrium Garden stimulent tous les sens en jouant du charme de la nature sauvage. Ici, les vertus curatives des herbes ancestrales de la montagne et des plantes alpines s'épanouissent sous le ciel infini.

Le Spa Fire & Ice est la source d'une nouvelle énergie vitale: la force de la montagne porte en elle tant d'énergie originelle. Nous aimons nous bercer des histoires des pionniers et des alpinistes en nous plongeant dans une profonde détente après avoir vécu nos propres aventures. Il est temps de fermer les yeux et d'écouter le silence.

Curieux, tous les sens en éveil, nous partons à la découverte: sentir la fraîcheur agréable de la pierre sous nos pieds, percevoir la mystique de la montagne, inhaler le parfum des herbes alpines.

Il est temps de fermer les yeux et d'écouter notre corps. Un séjour au Spa qui se prolonge pour nous offrir des souvenirs inestimables.

Horaires d'ouverture

Accès réservé exclusivement aux clients de l'hôtel, ainsi qu'aux clients des résidences et des chalets de luxe.

| | |
|-------------------------------|---|
| Centre de fitness Uphill Only | 24h |
| Bassin Séracs | 9h00 – 20h00 |
| Bassin Ogiven & espace saunas | 14h00 – 20h00h / Week-end 10h00 – 20h00 |

Pour nos petits explorateurs, la piscine couverte est accessible tous les jours à partir de 10h. à 12h En dehors de ces horaires «kids hours», l'accès au Fire & Ice SPA est généralement autorisé à partir de 16 ans.

L'entrée est incluse dans le prix de la nuitée, hors soins. Tous les traitements et soins sont disponibles à la réservation pour les clients externes.

Adhésion au Club pour les clients des résidences et des chalets de luxe

| Full Membership | includ: crédit f&b | |
|---------------------------------------|--------------------|-----|
| 2 personnes | 4'900 | 490 |
| Famille | 5'700 | 570 |
| Midweek Membership (Lundi - vendredi) | | |
| 2 personnes | 3'600 | 360 |
| Famille | 4'400 | 440 |

Includ: 10% sur SPA treatments de 10.00 - 15.00h

Invités accompagnés d'un membre: du lundi au vendredi 85.00 / Week-end 120.00 par jour

Plan / Infrastructure



Bassin extérieur Ogiven, chauffé (1)

Bassin intérieur Séracs, chauffé (2)

Bain de vapeur habillé 45°C (3)

Mystic Atrium Garden (4)

Espace saunas classique (zone sans vêtements) avec bain de vapeur 45°C (5), mur de pierres de sel 75°C (6), sauna de feu 90-95°C (7), sauna au foin 80°C (8), sanarium 55°C (9), bain de pieds chauffant et fontaine de glace (10)

Salle de détente avec cheminée (11)

3 espaces de soins: 1 x Double Treatment, 2 x Single Massage (12)

Centre de fitness Uphill Only (13)



Soins du visage «IsCLINICAL»

S'appuyant sur la science, les soins de luxe pour la peau «IsClinical» jettent une passerelle entre recherche et cosmétique. Très performants, ces produits contrôlés cliniquement améliorent la santé de la peau. C'est l'association de la technologie la plus avancée et de principes actifs d'origine végétale de qualité pharmaceutique qui les rend si uniques.

Soins du visage Signature

FIRE & ICE FACIAL – Le soin hollywoodien qui vous fera briller de mille feux

Le soin intensif Fire & Ice Facial est conçu pour renouveler rapidement la surface de la peau sans l'abîmer. Ce soin en deux étapes réduit les rides et les ridules. La peau est plus lisse, plus homogène et plus souple.

60 minutes CHF 170.00

FOAMING ENZYME FACIAL

Ce soin du visage à la fois doux et puissant associe des enzymes de papaye et d'ananas à l'efficacité de l'acide glycolique de qualité clinique. Appliqué sur le visage, ce traitement professionnel crée une mousse agréable dont les composants bioactifs exfolient la peau et nettoient les pores en profondeur.

60 minutes CHF 150.00

CLEAR SKIN FACIAL

Soin exfoliant doux possédant également des propriétés apaisantes et réparatrices pour les peaux grasses, congestionnées, sujettes à l'acné ou autres peaux à problèmes.

60 minutes CHF 150.00



Soins du visage «ananné»

Ce soin naturel pour la peau hautement concentré fabriqué en Suisse est composé des extraits de plantes et d'algues les plus efficaces et les plus réparateurs, associés aux huiles les plus pures offertes par la nature.

Fabriqués et certifiés en Suisse, ces produits de soin pour la peau sont le fruit de la synthèse du savoir-faire issu de la médecine intégrative et de principes actifs 100% végétaux originaires du monde entier. Les processus de la peau sont activés par des principes actifs naturels parfaitement dosés, permettant aux extraits végétaux et aux huiles de qualité supérieure d'être absorbés efficacement par la peau.

Les produits «Ananné» garantissent une haute tolérance et conviennent à tous les types de peau. Ils favorisent la régénération naturelle de la peau, l'aide à retrouver un équilibre sain et la font rayonner.

ananné FIVE CONTINENT RITUAL

Ce soin de luxe pour le visage et le corps a un effet immédiat visible. La peau est plus homogène et paraît plus jeune. Un rituel de massage raffermissant et relaxant régénère durablement la peau. Le soin, composé d'une huile sérum végétale, d'un masque spécial intensif et d'un masque nourrissant pour les yeux, améliore l'élasticité, la fermeté et la texture de la peau. La peau est revitalisée et plus lisse, le teint est rayonnant.

80 minutes CHF 210.00

NATURAL HEALING the medicinal herbal therapy & ritual

Un soin pour le visage, le cou et le décolleté qui agit en profondeur. Comme dans un massage du corps, divers gestes et techniques permettent de relâcher les muscles contractés.

Le tissu conjonctif est raffermi, la circulation sanguine et lymphatique stimulée. Les traits du visage se détendent et l'élimination de la lymphe et des toxines est améliorée. Un lifting naturel dont l'efficacité est prouvée.

60 minutes CHF 145.00

ananné DETOX & RELAX RITUAL

Soin détoxifiant qui agit durablement en profondeur. Ce soin relaxant et régénérant, mais aussi revitalisant, favorise l'élimination des toxines, et stimule la détoxification et la purification de la peau. Une détox naturelle pour un teint homogène et rayonnant.

60 minutes CHF 145.00



Soins pour le corps Signature Fire & Ice

FIRE & ICE LaStone®

Massage aux pierres avec effet chaud-froid offrant un résultat intense. Pour une détente optimale du corps et de l'esprit.

90 minutes CHF 220.00

HOT STONE MASSAGE

Réduit les tensions musculaires et les douleurs. La chaleur active, stimule et accélère la circulation sanguine.

60 minutes CHF 160.00 / 90 minutes CHF 220.00

ananné PREMIUM BODY RITUAL

Luxe à l'état pur, ce rituel pour le corps raffermi immédiatement la peau et réduit la cellulite. L'association entre le gommage ananné et le massage à la brosse améliore le teint, détoxifie et purifie la peau. L'alliance de principes actifs végétaux – moutarde blanche capsaïcine et concentré de caféine liposomal – stimule la libération des acides gras et aide à combattre la cellulite. Le massage raffermissant, le concentré spécial, le massage du tissu conjonctif et le massage à la brosse rendent la silhouette plus ferme et plus mince. Pour une peau parfaitement hydratée et sans imperfections.

110 minutes CHF 240.00



Massages

Choisissez les huiles les plus précieuses pour vos massages:

- > L'huile de pépins de pomme lisse et assouplit la peau.
- > L'huile de miel assouplit la peau et est particulièrement adaptée aux peaux sèches.
- > L'huile de rose est nourrissante et rend la peau souple.
- > L'huile à l'eucalyptus et à la menthe assouplit la peau et convient particulièrement aux peaux sèches.
- > L'huile de noyau d'abricot est une huile de massage légère, jaune clair à incolore, qui adoucit et prend soin de la peau et des tissus. Légère et peu grasse, elle pénètre rapidement et est idéale pour le soin du visage.

MASSAGE AROMATHERAPEUTIQUE

Ce massage est pleinement adapté à vos besoins.

60 minutes CHF 150.00 / 90 minutes CHF 210.00

MASSAGE SUÉDOIS

Ce massage classique est relaxant et aide à combattre les tensions, les maux de tête, ainsi que les douleurs dans le dos et la nuque.

60 minutes CHF 150.00 / 90 minutes CHF 210.00

DEEP TISSUE MASSAGE

Ce massage des tissus profonds agit sur les couches internes des muscles et du tissu conjonctif au moyen de gestes lents et profonds effectués avec une pression constante.

60 minutes CHF 160.00

MASSAGE DES ZONES RÉFLEXES DES PIEDS

Ce massage stimule les zones réflexes des pieds, qui sont des zones précisément définies, par une technique de pression fluide spécifique. Les organes sont mieux irrigués et les tensions disparaissent. Le massage contribue à réguler le flux énergétique dans le corps, à activer les processus d'autoguérison et, ainsi, à apaiser les troubles et les douleurs.

30 minutes CHF 85.00 / 45 minutes CHF 125.00



FAQ

Soins

Tous les traitements et soins sont disponibles à la réservation pour les clients externes.

Restauration

Pendant les heures d'ouverture des saunas, nous mettons gratuitement à votre disposition en libre-service des thés relaxants et revitalisants, de l'eau de glacier et des fruits secs et de saison.

Heure d'arrivée

Avant le début du soin, prévoyez suffisamment de temps pour remplir un questionnaire santé. Nous vous conseillons d'arriver jusqu'à une heure avant le début de votre soin afin de pouvoir vous changer tranquillement, vous détendre et profiter des équipements du Spa. En cas de retard, la durée de votre soin sera écourtée. Merci de votre compréhension.

Santé

Lors de la réservation, veuillez nous informer de vos éventuels problèmes de santé, allergies ou blessures susceptibles d'influencer le choix du soin.

Grossesse

Nous proposons des offres adaptées aux femmes enceintes et allaitantes. L'équipe du Spa sera ravie de vous conseiller les soins les mieux adaptés à cette période particulière.

Quels vêtements dois-je porter pendant le soin?

Le Spa met à votre disposition des slips jetables que vous pouvez porter pendant le soin. Nous vous conseillons de retirer tous vos vêtements ou de porter vos sous-vêtements sous votre peignoir.

... et dans le sauna?

Dans le sauna, vous ne devez en principe porter aucun vêtement. Dans l'armoire du vestiaire, vous trouverez des serviettes de bain sur lesquelles vous pourrez vous asseoir ou vous allonger pendant votre séance de sauna. Vous pouvez demander des serviettes de bain supplémentaires à la réception du Spa.

Que se passe-t-il si je ne me sens pas bien pendant le soin?

Si des soins ou des techniques de massage provoquent des douleurs ou vous sont désagréables, veuillez en informer le thérapeute.

Les hommes doivent-ils se raser avant le soin?

Le rasage est recommandé, mais n'est pas obligatoire. Si vous souhaitez vous raser, nous vous conseillons de le faire au moins deux heures avant le début de votre soin pour le visage.

Un code vestimentaire s'applique-t-il au centre de fitness?

Dans le centre de sport, le port de vêtements de sport et de chaussures adaptées à la pratique du sport est obligatoire. Vous pouvez demander des serviettes de toilette à la réception du Spa.



Conditions d'annulation

Tous les soins qui ne sont pas annulés 24 heures avant le rendez-vous convenu sont intégralement facturés. Tout retard entraîne la diminution de la durée du soin.

Enfants

Nous proposons également des soins pour les enfants de moins de 16 ans. Les enfants doivent toutefois être accompagnés par un adulte pendant toute la durée du soin.

Veuillez contacter l'équipe du Spa pour en savoir plus sur les soins destinés aux jeunes clients. L'accès à l'espace sauna sans vêtements et au centre de fitness est interdit aux enfants de moins de 16 ans. Merci de votre compréhension.

Remarque

Le Spa est un lieu de calme, de repos et de détente. Veuillez respecter l'intimité et le besoin de calme des autres clients. C'est la raison pour laquelle les téléphones portables et les appareils photo sont interdits dans le Spa. De même, le Spa est un espace non-fumeurs. Nous vous remercions de votre compréhension.

Valeurs

Le Bergwelt Grindelwald décline toute responsabilité en cas de vol dans les chambres ou les espaces publics. L'hôtel ne saurait être tenu responsable des objets de valeur, des sommes d'argent importantes ou des titres qui ne sont pas déposés dans le coffre-fort de l'hôtel à la réception centrale (art. 487/488 CO).

Prix

Tous les prix indiqués s'entendent en francs suisses (CHF) et TVA comprise. Sous réserve de modification des prix. Les pourboires ne sont pas inclus dans les prix. Ils sont bienvenus et laissés à votre discrétion.

Chèques-cadeaux / boutique cadeaux

Vous pouvez acheter tous les produits de soin des gammes «**IsClinical**» et «**Ananné**» directement à la réception du Spa Fire & Ice ou sur la boutique en ligne à l'adresse www.bergwelt-grindelwald.com.

Les chèques-cadeaux sont toujours une surprise appréciée. Ils peuvent être utilisés pour de nombreux soins proposés par le Spa, ainsi que pour les offres du centre de fitness et de l'hôtel. Vous pouvez commander des chèques-cadeaux directement à l'adresse www.bergwelt-grindelwald.com.