BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

BIENVENUE DANS NOTRE SPA PRIMÉ FIRE & ICE SUR LE TOIT, RÉSERVÉ AUX ADULTES

Le SPA Fire & Ice est une source d'énergie nouvelle : ici, le corps et l'esprit retrouvent leur harmonie. Il est temps de fermer les yeux et de se laisser bercer par le silence.

Afin de rendre votre séjour dans notre espace bien-être encore plus agréable, nous proposons à nos clients des créneaux horaires de 90 minutes par jour. Nous vous prions de réserver directement à la réception du SPA, le jour même de votre visite. Les réservations à l'avance ne sont pas possibles.

HORAIRES D'OUVERTURE & RÉSERVATIONS

Espace Saunas & Jacuzzi (saunas, hammam et bain à remous extérieur):

- Horaires d'ouverture en hiver : 10h00 – 20h00
- Horaires d'ouverture en été : 14h00 – 20h00
- Réservé aux adultes (dès 16 ans)
- Saunas et hammam accessibles sans maillot de bain
- Un créneau de 90 minutes par jour
- Réservations le jour même à la réception du SPA ou au numéro 550

Piscine Séracs (piscine intérieure) et hammam :

- Ouvert tous les jours (réservé aux adultes dès 16 ans) : 07h00 – 20h00
- Horaires d'accès pour les enfants : tous les jours de 10h00 à 12h00
- Hammam accessible en tenue de bain (à partir de 10h00)
- Aucune réservation nécessaire

Salle de fitness équipée d'appareils Technogym:

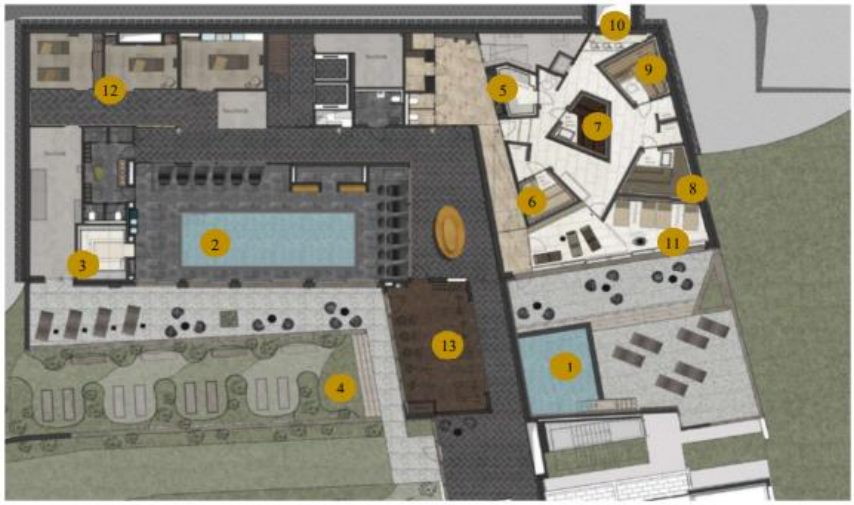
- Ouvert 24h/24, tous les jours
- Réservé aux adultes (dès 16 ans)
- Tenue de sport obligatoire
- Aucune réservation nécessaire

Pour les clients de l'hôtel Bergwelt, l'accès au SPA est inclus dans le prix de la nuitée. Les clients de l'hôtel Pinte peuvent accéder aux installations du SPA moyennant un supplément de CHF 30.– par personne pour l'accès à la piscine Séracs et à l'espace fitness, ou de CHF 45.– par personne pour l'accès à l'ensemble de l'espace SPA, y compris les saunas et le jacuzzi.

Pour les habitants de Grindelwald, le tarif d'entrée est de CHF 60.– par personne, ou de CHF 40.– en cas de réservation d'un soin. Pour les clients externes, le tarif standard est de CHF 100.– par personne, ou de CHF 40.– en cas de réservation d'un soin. Le tarif réduit s'applique pour toute réservation d'un soin d'une durée minimale de 60 minutes. L'accès à l'espace SPA est alors possible entre 11h00 et 14h00, sous réserve de disponibilité.

BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

PLAN | INFRASTRUCTURES



Jacuzzi extérieur Ogiven, chauffé (1)

Piscine intérieure Séracs, chauffée (2)

Hammam avec maillot de bain, 45 °C (3)

Jardin mystique de l'atrium (4)

Espace sauna sans maillot de bain (espace naturiste) avec hammam à 45 °C (5), sauna aux pierres de sel à 75 °C (6), sauna finlandais à 90–95 °C (7), sauna au foin à 80 °C (8), sanarium à 55 °C (9), bain de pieds et fontaine de glace (10)

Salle de repos avec cheminée (11)

3 salles de soins : 1 salle pour soins en duo et 2 salles pour massages individuels (12)

Salle de fitness équipée d'appareils Technogym (13)

BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

FORFAITS

Pour une expérience de détente complète, profitez d'un forfait associant soins du corps et du visage. Tous nos produits sont élaborés exclusivement à partir d'ingrédients naturels et végétaux, offrent une excellente tolérance cutanée et conviennent à tous les types de peau.

FIRE & ICE Signature Package

Bain de pieds Massage
Fire & Ice aux pierres chaudes
Soin du visage
140 Min ***CHF 390***

DIAMONDS ARE FOREVER

Rituel corporel premium
Soin du visage
160 Min ***CHF 390***

007

Massage suédois
Soin du visage
110 Min ***CHF 285***

GOLDEN EYE

Gommage corporel à l'or
Massage personnalisé
100 Min ***CHF 250***

SKYFALL

Massage du dos et de la nuque
Soin du visage
80 Min ***CHF 230***

CASINO ROYAL

Gommage corporel détoxifiant
Soin hydratant en profondeur
45 Min ***CHF 135***
60 Min (Avec massage du dos) ***CHF 180***

BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

«72K» SOIN DU VISAGE

Les cosmétiques naturels de 72K, enrichis du complexe unique Artemisia C-08UC Complex®, constituent une source naturelle de vitalité pour la peau et un véritable bouclier contre le vieillissement cutané. Le complexe Artemisia offre une nouvelle approche thérapeutique pour une peau éclatante et en bonne santé. Grâce à l'alliance du meilleur de la nature et de la science, d'actifs puissants et de gestes thérapeutiques experts, profitez d'une peau rééquilibrée et retrouvez toute sa vitalité.

72K Happy Aging Soin

Rayonnez grâce à notre soin du visage 72K Happy Aging, conçu pour nourrir et sublimer votre peau à chaque âge de la vie. Pour un bien-être absolu et une profonde détente, ce soin du visage intensif est complété par un massage revitalisant des bras, des mains et du décolleté, réalisé avec la Multi Talent Cream Mask. Laissez-vous choyer et découvrez la sensation d'une peau renouvelée, éclatante et pleine de vitalité.

80 Min ***CHF 220***

Recommandé pour : revitalisation et détente

72K Detox Soin

Un soin détoxifiant et purifiant en profondeur, aux effets durables. Ce soin relaxant et régénérant, tout en étant revitalisant, favorise l'élimination des toxines et aide la peau à se détoxifier et à se débarrasser des impuretés. Un véritable rituel détox naturel pour un teint uniforme et éclatant.

60 Min ***CHF 160***

Recommandé pour : les imperfections cutanées et les inflammations

72K Soins du visage express

Un soin rapide et revitalisant, idéal pour celles et ceux qui disposent de peu de temps, mais ne souhaitent pas négliger leur peau. Ce soin détox express naturel favorise l'élimination des toxines et aide à purifier la peau, pour un teint uniforme et éclatant en un instant.

30 Min ***CHF 110***

Recommandé pour : les imperfections cutanées et les peaux fatiguées

BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

MASSAGES

SILBERHORN Massage

Un massage **d'aromathérapie** au cours duquel vous pouvez choisir parmi une sélection d'huiles parfumées de haute qualité.

60 Min	***CHF 160***	***90 Min***	***CHF 220***

EIGER Massage

Le massage **classique** procure une profonde détente et aide à soulager les tensions musculaires ainsi que les douleurs au dos, à la nuque et à la tête.

60 Min	***CHF 160***	***90 Min***	***CHF 220***

MÄNNLICHEN Massage

Un massage des **tissus profonds**, caractérisé par des mouvements lents et profonds ainsi qu'une pression soutenue exercée sur les muscles profonds et les tissus conjonctifs.

60 Min	***CHF 170***	***90 Min***	***CHF 230***

WETTERHORN Massage

Il s'agit d'un **massage personnalisé**, entièrement adapté à vos besoins. Ce massage holistique combine différentes techniques de massage.

60 Min	***CHF 170***	***90 Min***	***CHF 230***

FAULHORN Massage

Un massage **relaxant** pour décontracter les muscles et profiter d'un moment de détente absolue.

60 Min	***CHF 160***	***90 Min***	***CHF 220***

GROSSESSE Massage

Un massage spécialement conçu pour accompagner la grossesse, favorisant l'apaisement, le bien-être et une profonde détente. (Du 4^{e} au 8^{e} mois de grossesse).

60 Min	***CHF 170***

BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

FIRE & ICE La Stone®

Un massage aux pierres chaudes et froides, offrant une alternance de sensations aux effets profondément relaxants. Le soin idéal pour le corps et l'esprit.

90 Min ***CHF 230***

HOT STONE Massage

Soulage les tensions et les douleurs musculaires grâce à la pression et à la chaleur des pierres. Un massage qui stimule la circulation sanguine.

60 Min ***CHF 170*** ***90 Min*** ***CHF 230***

MASSAGES COURTS

EIGEREXPRESS Massage du dos et de la nuque

Un massage court et tonique du **dos et de la nuque**.

25 Min ***CHF 95***

EIGEREXPRESS Massage des jambes

Un massage court des **jambes** qui stimule la circulation sanguine en décontractant les muscles et les tissus.

25 Min ***CHF 95***

FIRST RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

La **réflexologie plantaire** consiste à exercer une pression sur des points spécifiques des pieds. Elle est recommandée pour soulager les tensions musculaires, atténuer les douleurs et stimuler la circulation lymphatique.

25 Min ***CHF 95*** ***45 Min*** ***CHF 125***

60 Min ***CHF 170 (Avec bain de pieds)***

BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

FAQ | À PROPOS DU SPA

1. SOINS

Heure d'arrivée pour les soins
Veuillez prévoir suffisamment de temps avant le début de votre soin pour remplir un questionnaire de santé. Nous vous recommandons d'arriver environ 5 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Par respect pour les clients suivants, tout retard de votre part sera déduit de la durée de votre soin.

État de santé
Lors de votre réservation, veuillez nous informer de tout problème de santé, allergie, grossesse ou blessure susceptible d'avoir une incidence sur votre soin.

Quelle tenue dois-je porter pendant le soin ?
Des sous-vêtements jetables sont à votre disposition au SPA et peuvent être portés pendant le soin. Nous vous recommandons de vous dévêtir complètement ou de porter ces sous-vêtements sous votre peignoir.

Que faire si je me sens mal à l'aise pendant le soin ?
Si certaines techniques de massage vous semblent douloureuses ou inconfortables, veuillez en informer directement votre thérapeute.

Les hommes doivent-ils se raser avant un soin du visage ?
Le rasage est recommandé, mais n'est pas obligatoire. Si vous souhaitez vous raser, nous vous conseillons de le faire au moins deux heures avant le début de votre soin du visage.

Conditions d'annulation
Toute prestation non annulée au moins 24 heures avant l'heure du rendez-vous sera facturée à 100 %. Pour les forfaits, tels que le Fire & Ice SPA, l'annulation est possible jusqu'à 48 heures à l'avance. Tout retard entraînera une réduction de la durée du soin. Toute modification de l'horaire après ce délai ne peut être garantie. En haute saison, l'équipe du SPA se réserve le droit d'adapter cette politique et en informera les clients concernés.

2. ACCÈS AU SPA & RÈGLES DE CONDUITE

Dois-je réserver pour accéder aux saunas et au jacuzzi ?
Afin de vous garantir la meilleure expérience possible au sein de notre SPA, nous vous prions de réserver un créneau horaire de 90 minutes exclusivement dédié à l'espace « Saunas & Jacuzzi ». Cette organisation permet à tous nos clients de profiter de cet espace tout en garantissant le respect de la capacité maximale d'accueil. Les réservations peuvent être effectuées uniquement le jour même, directement auprès de l'équipe du SPA.

Dois-je prendre une douche avant d'utiliser le jacuzzi ou la piscine ?
Oui, il est vivement recommandé de prendre une douche avant d'utiliser ces installations, en particulier après avoir fréquenté le hammam ou les saunas.

... et dans le sauna ?
Nos saunas et notre hammam sont des espaces sans maillot de bain. Des serviettes de bain sont mises à votre disposition dans cet espace et doivent obligatoirement être utilisées pour vous asseoir ou vous allonger pendant votre séance de sauna. Si vous ne vous sentez pas à l'aise, vous pouvez tout à fait vous

couvrir avec ces serviettes. Vous disposez également d'un hammam accessible en maillot de bain dans l'espace piscine intérieure, où le port du maillot de bain est obligatoire.

Règles de conduite dans l'espace fitness
Le port d'une tenue de sport et de chaussures propres et adaptées est obligatoire pour accéder à l'espace fitness. Des serviettes et de l'eau détox sont mises à votre disposition dans la salle de fitness. Nous vous prions de bien vouloir remettre les équipements à leur place après utilisation.

Enfants
Nous sommes un SPA réservé aux adultes (à partir de 16 ans). Toutefois, la piscine intérieure est accessible quotidiennement à nos petits explorateurs de 10h00 à 12h00.
En dehors de ces « Kids Hours », l'accès à l'ensemble du Fire & Ice SPA est strictement réservé aux personnes âgées de 16 ans et plus.
Si vous souhaitez découvrir d'autres activités dans le village, notre équipe SPA se fera un plaisir de vous conseiller et de vous orienter.

Veuillez en tenir compte :
Le SPA est un lieu de calme, de repos et de détente. Nous vous prions de respecter l'intimité et le besoin de tranquillité des autres clients. C'est pourquoi l'utilisation des téléphones portables et des appareils photo, ainsi que le tabagisme, y sont strictement interdits.

Restauration & Boissons
Des thés bienfaisants et revitalisants, de l'eau de glacier ainsi que des fruits de saison sont à votre disposition pendant les heures d'ouverture de l'espace sauna.
Il est interdit de commander ou d'apporter de la nourriture ou des boissons (alcoolisées ou non alcoolisées) dans l'espace SPA.

Objets de valeur
Le Bergwelt Grindelwald décline toute responsabilité en cas de vol dans les chambres ou dans les espaces communs de l'hôtel.
L'hôtel ne peut être tenu responsable des objets de valeur, sommes d'argent liquide ou titres qui n'ont pas été déposés dans le coffre-fort de l'hôtel, situé à la réception principale (art. 487/488 CO).

3. BOUTIQUE, TARIFS & BONS CADEAUX

Boutique | Cadeaux
Tous les produits de soins SPA pour le corps et le visage, les thés bien-être NEWBY ainsi que les maillots de bain sont disponibles à la vente à la réception du Fire & Ice SPA.

Tarifs
Tous les prix sont indiqués en francs suisses (CHF) et incluent la TVA. Les prix sont susceptibles d'être modifiés sans préavis. Les pourboires ne sont pas inclus et sont laissés à votre entière discrétion.

Bons cadeaux
Les bons cadeaux sont toujours une agréable surprise. Ils peuvent être utilisés pour une sélection de soins SPA ainsi que pour des offres de fitness et d'hôtellerie.
Vous pouvez commander vos bons cadeaux directement sur notre site : www.bergwelt-grindelwald.com.