BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

WILLKOMMEN IN UNSEREM ERWACHSENEN FIRE & ICE DACH PREISGEKRÖNTEN SPA

Das Fire & Ice SPA ist eine Quelle neuer Lebensenergie: Hier kommen Körper und Geist in Einklang.
Zeit, die Augen zu schliessen und der Stille zu lauschen.

Um Ihren Aufenthalt in unserem Wellnessbereich angenehmer zu gestalten, bieten wir unseren Gästen Zeitfenster von 90 Minuten pro Tag an. Wir bitten Sie, Ihre Reservierung direkt an der SPA-Rezeption an dem Tag vorzunehmen, an dem Sie die Einrichtungen besuchen möchten. Wir können keine Reservierungen im Voraus annehmen.

ÖFFNUNGSZEITEN & RESERVIERUNGEN

Saunas & Jacuzzi Bereich (Saunas, Dampfbad und Aussen-Whirlpool):

- Öffnungszeiten Winter: 10:00 - 20:00
- Öffnungszeiten Sommer: 14:00 - 20:00
- Nur Erwachsene (ab 16)
- Saunas und Dampfbad nackt
- Ein 90-minütiger Termin pro Tag
- Reservierungen am Tag an der SPA-Rezeption oder unter der Nummer 550

Séracs Pool (Innenpool) und Dampfbad:

- Täglich geöffnet (nur Erwachsene ab 16): 07:00 - 20:00
- Kinderöffnungszeiten täglich: 10:00 - 12:00
- Dampfbad mit Textilbekleidung (ab 10:00)
- Keine Reservierung erforderlich

Fitnessraum mit Techno-Gym Geräten:

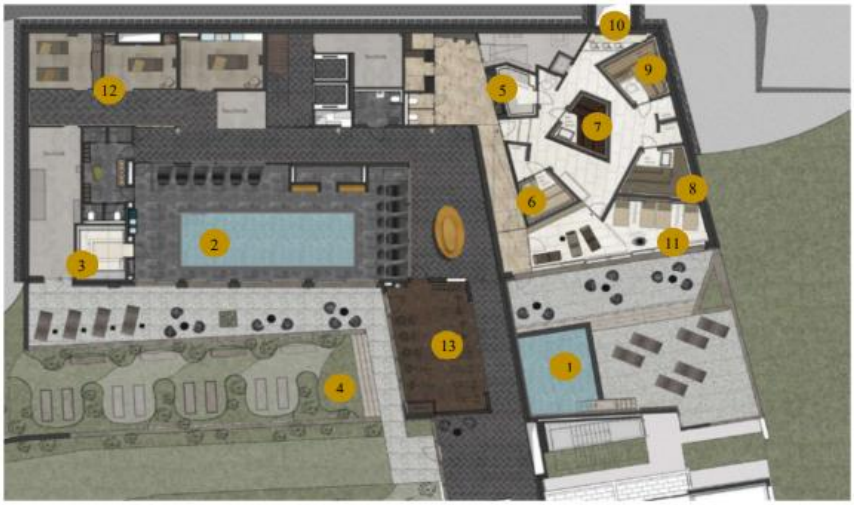
- Täglich 24-Stunden geöffnet
- Nur Erwachsene (ab 16)
- Nur Sportbekleidung
- Keine Reservierung erforderlich

Für Gäste des Hotels Bergwelt ist der Eintritt im Übernachtungspreis inbegriffen. Für Hotel Pinte-Gäste ist der Zugang zu den SPA-Einrichtungen gegen eine zusätzliche Gebühr möglich: CHF 30.- pro Person für den Zugang zum Séracs Pool und Fitnessbereich; oder CHF 45.- pro Person für den Zugang zum gesamten SPA-Bereich, inklusive Saunas und Jacuzzi.

Für Einwohner von Grindelwald beträgt der Eintritt CHF 60.- pro Person oder CHF 40.- bei einer gebuchten Behandlung. Für reguläre externe Gäste beträgt der Preis CHF 100.- pro Person bzw. CHF 40.-. Der Rabatt gilt jeweils bei einer gebuchten Behandlung von mindestens

60 Minuten, wobei die Nutzung des SPA-Bereichs zwischen 11:00 und 14:00 Uhr und je nach Verfügbarkeit möglich ist.

PLAN | INFRASTRUKTUR



Ogiven Jacuzzi im Freien, beheizt (1)
Séracs Pool innen, beheizt (2)
Textil-Dampfbad 45°C (3)
Mystischer Atrium-Garten (4)
Textilfreier Saunabereich (Nacktbereich) mit Dampfbad 45°C (5), Salzsteinsauna 75°C (6), Feuersauna 90-95°C (7), Heusauna 80°C (8), Sanarium 55°C (9), Fussbad & Eisbrunnen (10)
Ruheraum mit Kamin (11)
3 Behandlungsräume: 1 x Doppelbehandlung, 2 x Einzelmassage (12)
Fitnessraum mit Techno-Gym (13)

BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

PACKAGES

Für ein komplettes Entspannungserlebnis geniessen Sie ein Körper- und Gesichtspflegepaket, in dem alle Produkt nur aus natürlichen und pflanzlichen Inhaltsstoffen entwickelt wurden, eine hohe Verträglichkeit aufweisen und für alle Hauttypen geeignet sind.

FIRE & ICE Signature Package

Fussbad
Fire & Ice La Stone Massage
Gesichtsbehandlung
140 Min ***CHF 390***

DIAMONDS ARE FOREVER

Premium Körperritual
Gesichtsbehandlung
160 Min ***CHF 390***

007

Schwedische Massage
Gesichtsbehandlung
110 Min ***CHF 285***

GOLDEN EYE

Goldenes Ganzkörperpeeling
Individuelle Massage
100 Min ***CHF 250***

SKYFALL

Rücken- und Nackenmassage
Gesichtsbehandlung
80 Min ***CHF 230***

CASINO ROYAL

Detox Ganzkörperpeeling
Tiefenwirksame Feuchtigkeitspflege
45 Min ***CHF 135***
60 Min (mit Rückenmassage) ***CHF 180***

BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

«72K» GESICHTSBEHANDLUNGEN

Die Naturkosmetik von 72K mit dem einzigartigen Artemisia C-08UC Complex® als natürliche Kraftquelle für die Haut und als Schutzschild gegen die Hautalterung. Der Artemisa-Komplex bietet einen neuen, therapeutischen Ansatz für strahlende, gesunde Haut. Mit einer Kombination aus dem Besten aus Natur und Wissenschaft, zwischen intensiven Wirkstoffen und den therapeutischen Händen können Sie die neue Vitalität einer ausgeglichenen Haut geniessen.

72K Happy Aging Behandlung

Strahlen Sie mit unserer 72K Happy Aging Gesichtsbehandlung, um ihre Haut in jedem Alter zu nähren und zu verschönern. Für ihr vollkommendes Wohlbefinden und tiefe Entspannung sorgt neben der intensiven Gesichtsbehandlung eine revitalisierende Massage mit Multi Talent Cream Mask für ihre Arme, Hände und Dekolleté. Lassen sie sich verwöhnen und spüren Sie, wie sich ihre Haut erneuert und strahlt.

80 Min ***CHF 220***
Empfehlung für: Revitalisierung, Entspannung

72K Detox Behandlung

Eine nachhaltig tiefenreinigende und entgiftende Behandlung. Diese entspannende, regenerierende, aber auch vitalisierende Behandlung fördert den Abtransport von Schadstoffen, unterstützt die Entgiftung und Entschlackung in der Haut. Ein natürliches Detox für ein ebenmässiges und strahlendes Hautbild.

60 Min ***CHF 160***
Empfehlung bei: Hautunreinheiten, Entzündungen

72K Express Gesichtsbehandlungen

Eine schnelle, vitalisierende Behandlung für alle, die wenig Zeit haben, aber nicht auf ihre Hautpflege verzichten möchten. Dieses natürliche Express-Detox fördert den Abtransport von Schadstoffen und unterstützt die Entgiftung der Haut — für ein ebenmässiges und strahlendes Hautbild im Handumdrehen.

30 Min ***CHF 110***
Empfehlung bei: Hautunreinheiten, müder Haut

BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

MASSAGEN

SILBERHORN Massage

Eine **Aromatherapie-Massage**, bei der Sie aus verschiedenen hochwertigen Duftölen wählen können.

60 Min	***CHF 160***	***90 Min***	***CHF 220***

EIGER Massage

Die **klassische Massage** hat eine entspannende Wirkung und kann bei Verspannungen sowie Rücken-, Nacken- und Kopfschmerzen lindern.

60 Min	***CHF 160***	***90 Min***	***CHF 220***

MÄNNLICHEN Massage

Eine **Tiefengewebemassage**, bei den langsamen, tiefen Streichungen und anhaltender Druck auf die tiefliegenden Muskeln und Ihres Bindegewebes angewendet werden.

60 Min	***CHF 170***	***90 Min***	***CHF 230***

WETTERHORN Massage

Dies ist eine **individuelle Massage**, die ganz auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten ist. Die ganzheitliche Massage ist eine Kombination aus verschiedenen Massagetechniken.

60 Min	***CHF 170***	***90 Min***	***CHF 230***

FAULHORN Massage

Eine **Relaxation-Massage** zur Lockerung der Muskulatur und für absolute Entspannung.

60 Min	***CHF 160***	***90 Min***	***CHF 220***

SCHWANGERSCHAFT Massage

Eine spezielle Massage für die Schwangerschaft, geeignet zur Beruhigung, zur Selbstfürsorge und zur tiefen Entspannung. (Zwischen dem 4. und 8. Monat).

60 Min	***CHF 170***

BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

FIRE & ICE La Stone®

Eine Massage mit heissen und kalten Steinen, die eine intensive entspannende Wechselwirkung hat. Die perfekte Behandlung für Körper und Geist.

90 Min ***CHF 230***

HOT STONE Massage

Reduziert Muskelverspannungen und Schmerzen durch die Festigkeit und Wärme der Steine. Eine Massage, die die Blutzirkulation anregt.

60 Min ***CHF 170*** ***90 Min*** ***CHF 230***

KURZE MASSAGEN

EIGEREXPRESS Rücken & Nacken Massage

Eine kräftige kurze **Rücken- und Nackenmassage**.

25 Min ***CHF 95***

EIGEREXPRESS BEINE Massage

Eine kurze **Massage der Beine** zur Förderung der Blutzirkulation durch Lockerung der Muskulatur und des Gewebes.

25 Min ***CHF 95***

FIRST FUSSREFLEXOLOGIE

Bei der **Fussreflexzonenmassage** wird Druck auf bestimmte Punkte am Fuss ausgeübt. Sie wird empfohlen, um Muskelverspannungen zu lösen, Schmerzen zu lindern und den Lymphfluss anzuregen.

25 Min ***CHF 95*** ***45 Min*** ***CHF 125***

60 Min ***CHF 170***

BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

FAQ | ÜBER SPA

1. BEHANDLUNGEN

Ankunftszeit für Behandlungen
Bitte nehmen Sie sich ausreichend Zeit, um vor Behandlungsbeginn einen Gesundheitsfragebogen auszufüllen. Wir empfehlen Ihnen, etwa 5 Minuten vor Ihrer gebuchten Zeit zu erscheinen. Aus Rücksicht auf die folgenden Gäste wird jede Verspätung Ihrerseits von der Behandlungszeit abgezogen.

Gesundheitszustand
Bitte informieren Sie uns bei Ihrer Reservierung über gesundheitliche Einschränkungen, Allergien, Schwangerschaft oder Verletzungen, die sich auf Ihre Behandlung auswirken könnten.

Welche Kleidung sollte ich während der Behandlung tragen?
Im SPA ist Einwegunterwäsche erhältlich, die während der Behandlung getragen werden kann. Wir empfehlen Ihnen, sich vollständig zu entkleiden oder die Unterwäsche unter dem Bademantel zu tragen.

Was ist, wenn ich mich während der Behandlung unwohl fühle?
Wenn Sie bestimmte Massagetechniken als schmerzhaft oder unangenehm empfinden, weisen Sie den Therapeuten bitte direkt darauf hin.

Sollten sich Männer vor einer Gesichtsbehandlung rasieren?
Eine Rasur wird empfohlen, ist aber nicht notwendig. Wenn Sie sich rasieren möchten, sollten Sie dies mindestens zwei Stunden vor dem Beginn Ihrer Gesichtsbehandlung tun.

Stornierungsbedingungen
Alle Behandlungen, die nicht 24 Stunden vor dem vereinbarten Termin abgesagt werden, werden zu 100 % in Rechnung gestellt. Für Packages wie das Fire & Ice SPA ist eine Stornierung bis zu 48 Stunden im Voraus möglich. Verspätetes Erscheinen hat eine Verkürzung der Behandlungszeit zur Folge. Eine Änderung der Zeit nach diesem Zeitraum kann nicht garantiert werden. In der Hochsaison behält sich das SPA-Team das Recht vor, diese Richtlinie anzupassen und die betroffenen Gäste entsprechend zu informieren.

2. SPA-NUTZUNG & VERHALTENSREGELN

Muss ich für die Nutzung der Saunas und des Jacuzzis reservieren?
Um Ihnen das bestmögliche Erlebnis in unserem SPA zu garantieren, bitten wir um die Reservierung eines 90-minütigen Zeitfensters (Slots) exklusiv für den Bereich „Saunas & Jacuzzi“. Auf diese Weise können wir all unseren Gästen die Möglichkeit bieten, diesen Bereich zu nutzen, und gleichzeitig sicherstellen, dass die maximale Kapazität eingehalten wird. Diese Reservierungen können nur am selben Tag, an dem Sie den Bereich nutzen möchten, direkt beim SPA-Team vorgenommen werden.

Sollte ich vor der Nutzung des Jacuzzis oder des Pools duschen?
Ja, es wird dringend empfohlen, vor der Nutzung dieser Einrichtungen zu duschen – insbesondere nach dem Besuch des Dampfbads oder der Saunas.

...und in der Sauna?
Unsere Saunas und das Dampfbad sind textilfreie Zonen. In diesem Bereich finden Sie Badetücher, die Sie nutzen müssen, um während Ihres Saunabesuchs darauf zu sitzen oder zu liegen. Wenn Sie sich unwohl fühlen, können Sie sich gerne mit diesen Tüchern bedecken. Alternativ steht Ihnen im Innenpoolbereich ein Textildampfbad zur Verfügung, in dem das Tragen von Bademode obligatorisch ist.

Verhaltensregeln für den Fitnessbereich
Für die Nutzung des Fitnessbereichs sind Sportbekleidung und geeignete saubere Schuhe erforderlich. Handtücher und Detox-Wasser stehen im Fitnessraum für Sie bereit. Wir bitten Sie höflich, die Geräte nach der Nutzung wieder an ihren ursprünglichen Platz zurückzustellen.

Kinder
Wir sind ein SPA für Erwachsene (ab 16 Jahren), aber das Hallenbad ist für unsere kleinen Entdecker täglich von 10:00 bis 12:00 Uhr zugänglich. Ausserhalb dieser „Kids Hours“ ist der Zugang zum gesamten Fire & Ice SPA erst ab 16 Jahren gestattet. Sollten Sie alternative Aktivitäten im Dorf benötigen, hilft Ihnen das SPA-Team gerne bei der Orientierung.

Bitte bedenken Sie dies:
Das SPA ist ein Ort der Ruhe, Erholung und Entspannung. Bitte respektieren Sie die Privatsphäre und das Ruhebedürfnis der anderen Gäste. Aus diesem Grund ist das SPA eine Handy-, Kamera- und rauchfreie Zone.

Essen & Trinken
Wohltuende und belebende Tees, Gletscherwasser und Obst der Saison sind während der Öffnungszeiten des Saunabereichs erhältlich. Es dürfen keine Speisen oder Getränke (sowohl alkoholische als auch alkoholfreie) bestellt oder in das SPA mitgebracht werden.

Wertsachen
Das Bergwelt Grindelwald übernimmt keinerlei Haftung für Diebstähle in den Zimmern oder in den öffentlichen Bereichen. Für Wertsachen, Bargeldbeträge oder Wertpapiere, die nicht im Hotelsafe an der Hauptrezeption deponiert sind, kann das Hotel nicht haftbar gemacht werden (Art. 487/488 OR).

3. SHOP, PREISE & GUTSCHEINE

Shop | Geschenke

BERGWELT
GRINDELWALD
BY THE LIVING CIRCLE

Der Verkauf aller SPA-Pflegeprodukte für Körper- und Gesichtsbehandlungen, NEWBY-Wellnesstees und Bademode erfolgt gerne an der Fire & Ice SPA Rezeption.

Preise
Alle Preise sind in Schweizer Franken (CHF) angegeben und enthalten die Mehrwertsteuer. Die Preise können ohne Vorankündigung geändert werden. Trinkgelder sind nicht in den Preisen enthalten und sind nach eigenem Ermessen willkommen.

Geschenkgutscheine
Geschenkgutscheine sind immer eine beliebte Überraschung. Sie können für eine Reihe von SPA-Behandlungen sowie für Fitness- und Hotelangebote eingelöst werden. Sie können Geschenkgutscheine direkt unter www.bergwelt-grindelwald.com bestellen.